

# GLOSSÁRIO DA TEORIA INTEGRAL DE KEN WILBER

---



Organizado por Ari Raynsford  
[ARIRAYNSFORD.COM.BR](http://ARIRAYNSFORD.COM.BR)



# **GLOSSÁRIO DA TEORIA INTEGRAL DE KEN WILBER**

**Revisão 07**  
Janeiro de 2026

**Organizado por Ari Raynsford**  
[www.ariraynsford.com.br](http://www.ariraynsford.com.br)

# INTRODUÇÃO

Comecei a organizar este glossário nos idos de 2004. Àquela época, contei com a colaboração do meu querido amigo Gustavo Gitti, que me apoiou com oportunas sugestões e revisão do texto. Em decorrência de outras prioridades, acabei por endereçá-lo ao meu **inconsciente imergente subliminar**.

Recentemente, minha querida amiga Anabella Meira sugeriu-me que eu organizasse um glossário dos principais termos usados por Ken Wilber. Aí, então, lembrei-me de que esse glossário já estava “pronto” e bastaria que eu fizesse uma breve revisão. Ledo engano: ao lançar-me à empreitada, dei-me conta de que o glossário estava bem anêmico, não só pelas minhas limitações como também pela evolução do pensamento wilberiano nesses quase 20 anos.

Propus-me, então, a reescrevê-lo e, ao concluí-lo (se é que cabe falar sobre concluir um glossário), constatei que a quantidade de verbetes mais que triplicou. O texto de cada verbete reflete a minha interpretação da **Metateoria Integral** que, obviamente, não é a única nem, certamente, a melhor.

Aplica-se a este glossário o **princípio IOI**: ele é incompleto ou incerto. Desse modo, críticas, sugestões e correções serão sempre bem-vindas e podem ser enviadas para [arira17@gmail.com](mailto:arira17@gmail.com). Pretendo fazer revisões periódicas e desde já agradeço as colaborações.

Uma observação: os termos em **negrito** no texto dos verbetes indicam outros verbetes a serem eventualmente consultados (referências cruzadas).

Por fim, gostaria, mais uma vez, de externar meu profundo respeito e admiração por Ken Wilber, que vem nos legando, com extrema dedicação, uma obra monumental. Espero que este glossário possa nos ajudar a compreendê-la e, acima de tudo, praticá-la.

Com amor,

Ari

Janeiro de 2022.

**1-p** – notação da **matemática integral** que representa a visão “de dentro”. *Vide zona 1, zona 3, zona 5 e zona 7.*

**1p** – notação da **matemática integral** que representa uma **primeira pessoa** “eu” não específica.

**2p** – notação da **matemática integral** que representa uma **segunda pessoa** “tu/nós” não específica.

**3-p** – notação da **matemática integral** que representa a visão “de fora”. *Vide zona 2, zona 4, zona 6 e zona 8.*

**3p** – notação da **matemática ntegral** que representa uma **terceira pessoa** “isto” não específica.

---

## A

**Abordagem Integral** – *vide teoria integral.*

**Absolutismo de Corrente** – *vide absolutismo de linha.*

**Absolutismo de Linha** – postura que considera apenas uma **linha de desenvolvimento** e não leva em conta as demais. Exemplo: considerar somente a linha cognitiva ou a linha de valores (e.g., o modelo da **Espiral do Desenvolvimento** de Don Beck e Chris Cowan), em detrimento das linhas moral, de interpessoal, emocional, psicosssexual, estética, espiritual etc.

**Absolutismo de Nível** – postura que considera apenas um dos diversos **níveis de consciência básicos** como o único verdadeiro.

**Absolutismo de Onda** – *vide absolutismo de nível.*

**Absolutismo de Quadrante** – postura que considera apenas um **quadrante** e não leva em conta os demais. Exemplos: **solipsismo** no **QSE** (“só o eu é real”), **atomismo** no **QSD** (“só a matéria é real”), **holismo** no **QID** (“só a teia da vida é real”) e **relativismo** no **QIE** (só o significado construído pela cultura é real”).

**Absolutismo de Tipo** – postura que considera considera apenas um dos diversos **tipos** como o único verdadeiro.

**Ação** – um dos quatro impulsos fundamentais dos **hólons sencientes** (*vide* princípio 2 dos **vinte princípios**), responsável pelo seu movimento horizontal (no mesmo nível **holárquico**) de **autopreservação**. O hólón age como uma totalidade e preserva sua identidade. Cf. **comunhão** ou **autoadaptação**).

**Ação do Nexo** – regime ou padrão que governa as interseções e comunicações entre membros de uma **holarquia de hólons coletivos**.

**Ação em Comunhão** – característica de todo **hólón senciente** que exerce, ao mesmo tempo, **ação** e **comunhão**.

**Adaptação Estrutural** – *vide* **fases do processo religioso**.

**Ágape** – amor incondicional. Enquanto **Eros** é o amor ascendente, transcendente, dos seres por Deus, que os move em direção ao absoluto (a multiplicidade tornando-se unidade e levando à sabedoria), **Ágape** é o amor descendente, imanente, de Deus pelos seres (a unidade tornando-se multiplicidade e levando à compaixão). Ken Wilber usa **Ágape** como metáfora para o impulso de **autoimanência** dos **hólons sencientes**.

**Ajuste Funcional** – critério de validade do **quadrante inferior direito**. Ele determina se um sistema **interobjetivo** do **QID** opera adequadamente ou não.

**Alergia** – versão patológica da terceira etapa do **Processo 1-2-3 (integração)**.

**Alma** – **macronível transpessoal** de consciência da **grande cadeia do ser**; na terminologia wilberiana (*apud* Aurobindo), corresponde aos níveis da **paramente** e **metamente**.

**Alopoiese** – criação por um outro. *Vide* **artefato**.

**Alorredenção** – termo cunhado pelo filósofo Huberto Rohden para caracterizar a crença da **religião exotérica** de que a “salvação” vem por meio de um outro (um deus, um santo e quejandos). Cf. **autorredenção**.

**Altitude** – *vide* **nível de consciência**.

**Amarelo** – *vide* **espiral do desenvolvimento e níveis de consciência básicos**.

**Âmbar** – *vide* **níveis de consciência básicos**.

**Amontoado** – **hólón não senciente**; não apresenta interioridade (“consciência”), não tem padrão de organização (ou apresenta padrão de organização temporário), mas tem exterioridade localizada, obedecendo apenas ao princípio 1 dos **vinte princípios**. Os amontoados surgem por acumulação de coisas (às vezes geradas por **artefatos** ou **hólons sencientes**). Exemplos: poça d’água, monte de folhas mortas.

**Amplitude** – número de **hólons** em um dado **nível de consciência** de uma **holarquia**. *Vide* princípio nº 7 dos **vinte princípios**.

**Antropologia Cultural** – ramo do conhecimento que se dedica a estudar a vida humana em sociedade sob a perspectiva cultural. *Vide* **estruturalismo**.

**Aperspectivismo** – linha do pós-modernismo que afirma não existir perspectiva dominante e exclusivamente correta.

**Apreensão** – *vide* **etapas de obtenção de conhecimento e método científico**.

**AQAL** – acrônimo para “*All Quadrants, All Levels*” (significando “*todos os Quadrantes, todos os Níveis, todas as Linhas, todos os Estados, todos os Tipos*”).

**Artefatarquia** – **hierarquia de artefatos**. Exemplo: aro, roda, bicicleta.

**Artefato** – **hólón não senciente**; não tem interioridade (“consciência”), mas apresenta padrão de organização e localizada ou distribuída, obedecendo apenas ao princípio 1 dos **vinte princípios**. Os artefatos são produzidos por **hólons sencientes individuais ou coletivos (alopoiese)**. Exemplos: automóvel, televisor, linguagem, matemática.

**Atomismo** – *vide* **absolutismo de quadrante**.

**Autoadaptação** – *vide* princípio 2 dos **vinete princípios** e **comunhão**.

**Autodissolução** – impulso de dissolução, destruição, desintegração dos **hólons sencientes**. É a versão patológica da **autoimanência (Ágape)**. Ken Wilber usa **Tânatos** para simbolizar esse impulso.

**Autoimanência** – um dos quatro impulsos fundamentais dos **hólons sencientes** (*vide* princípio 2 dos **vinete princípios**), caracterizado por um movimento vertical de descensão, incluindo os **níveis de consciência** já transcendidos. Cf. **autotranscendência**. Ken Wilber usa **Ágape** para simbolizar esse impulso integrador do **Kosmos**.

**Autopoiese** – termo cunhado pelos biólogos chilenos Humberto Maturana e Francisco Varela para expressar o impulso de autoprodução dos **hólons sencientes**. *Poiesis* é um termo grego que significa produção, sendo que um sistema autopoietico é ao mesmo tempo produtor e produto de si mesmo.

**Autopoiese Social** – teoria sociológica criada por Niklas Luhmann baseada no conceito de **autopoiese** de Humberto Maturana e Francisco Varela.

**Autopreservação** – *vide* princípio 2 dos **vinete princípios** e **ação**.

**Autorredenção** – termo cunhado pelo filósofo Huberto Rohden para caracterizar a chamada “salvação” depende somente de nós mesmos, como preconiza a **religião esotérica**. Cf. **alorredenção**.

**Autotranscendência** – um dos quatro impulsos fundamentais dos **hólons sencientes** (*vide* princípio 2 dos **vinete princípios**), responsável por sua **evolução** para **níveis de consciência** mais elevados. Ken Wilber usa **Eros** para simbolizar esse impulso criativo do **Kosmos**.

**Azul** – *vide* **espiral do desenvolvimento** e **níveis de consciência básicos**.

## B

**Bege** – *vide* **espiral do desenvolvimento** e **níveis de consciência básicos**.

**Behaviorismo** – considerado uma das quatro forças da psicologia; as outras são a **psicanálise**, a **psicologia humanista** e a **psicologia transpessoal**. Teoria e método de investigação psicológica que procura examinar do modo mais objetivo o comportamento humano e dos animais, com ênfase nos fatos objetivos (estímulos e reações), sem recorrer à introspecção. Localiza-se na **zona 6** do **pluralismo metodológico integral**.

**Biologia** – estudo dos seres vivos e das leis que regem a vida.

**Biosfera** – domínio dos seres vivos (transcende e inclui a **fiosfera**); corresponde ao **nível de consciência** da **vida** da **grande cadeia do ser**.

**Boomerite** – neologismo criado por Ken Wilber para definir uma doença que acometeu a geração *baby boomer* (nascida entre 1945 e 1964) e que se caracteriza por ideais elevados **verdes** infectados por um narcisismo **vermelho** exacerbado. Wilber escreveu um romance com o mesmo título, ressaltando que boomerite é o principal entrave para a **transcendência** para a **segunda camada**.

**Bracketing** – procedimento central na pesquisa fenomenológica que visa suspender os julgamentos e preconceitos do pesquisador sobre o fenômeno estudado, permitindo que a experiência seja descrita em sua pureza e essência. É uma forma de “colocar entre parênteses” as nossas suposições e visões de mundo para melhor compreender a experiência do outro.

## C

**Caminho Ascendente** – busca do Deus transcendente que, finalmente, leva à sabedoria. *Vide Eros*.

**Caminho Descendente** – busca do Deus imanente que, finalmente, leva à compaixão. *Vide Ágape*.

**Caminho do Eco** – caminho **descendente** patológico *flatland* desenvolvido basicamente no século XVIII e que culminou em **regressão**.

**Caminho do Ego** – caminho **ascendente** patológico *flatland* desenvolvido basicamente no século XVIII e que culminou em **repressão**.

**Caminho do Lado Direito** – abordagens e metodologias que se referem ao QSD e ao QID.

**Caminho do Lado Esquerdo** – abordagens e metodologias que se referem ao QSE e ao QIE.

**Caminho Não Dual** – integração do **caminho ascendente** e do **caminho descendente** sádios.

**Carmesim** – *vide* **níveis de consciência básicos**.

**Causação Ascendente** – em uma **holarquia de hólons individuais**, quando **hólons** mais baixos influenciam hólons mais elevados. Exemplo: no hólón humano (matéria, corpo, mente), uma reprodução descontrolada de células (sub-hólons do nível do corpo) causa câncer e afeta os demais níveis.

**Causação Descendente** – em uma **holarquia de hólons individuais**, quando **hólons** mais elevados exercem controle sobre hólons mais baixos. Exemplo: no hólón humano (matéria, corpo, mente), quando a mente decide levantar o braço, todas as células, moléculas e átomos do braço obedecem.

**Causal** – na classificação wilberiana, terceiro **estado transpessoal** que transcende os estados **psíquico** e **sutil**. Caracteriza-se pela ausência de objetos sensoriais ou qualquer fenômeno objetivo ou subjetivo: uma dimensão informe, atemporal, de consciência pura. *Vide* **misticismo informe**.

**Centauro** – nível do **espectro da consciência** que se caracteriza pela integração do corpo e da mente (simbolizada pela figura mitológica do centauro, uma mistura de animal e homem).

**Centro de Gravidade** – expressão usada para descrever o ponto médio de desenvolvimento de um indivíduo ou grupo.

**Ciência da Carne** – *vide* **método científico** e **etapas de obtenção de conhecimento**.

**Ciência do Espírito** – *vide* **método científico** e **etapas de obtenção de conhecimento**.

**Ciência da Mente** – *vide* **método científico** e **etapas de obtenção de conhecimento**.

**Cientificismo** – visão reducionista segundo a qual a ciência dá a conhecer as coisas como são, resolve todos os reais problemas da humanidade e é suficiente para satisfazer todas as necessidades legítimas da inteligência humana. O único conhecimento válido é o que é obtido por meio do **olho da carne**. *Vide* **empirismo stricto sensu** e **materialismo científico**.

**Cientismo** – *vide* **cientificismo**.

**Cleaning Up** – na **prática de vida integral**, refere-se ao trabalho com a **sombra**. *Vide* **grande inteireza**.

**Cognição sensório-motora** – modo de atuação do **olho da carne** ao olhar para a **sensibilia** e que gera **sensações (conhecimento direto)**.

**Comunhão** – um dos quatro impulsos fundamentais dos **hólons sencientes** (*vide* princípio 2 dos **vinte princípios**), responsável pelo seu movimento horizontal (no mesmo nível **holárquico**) de **autoadaptação**. Como todo hólón é sempre parte de um outro hólón, a autoadaptação é o processo de um hólón agindo como parte, conectando-se e cooperando com outras partes, e acomodando-se a uma totalidade. Cf. **ação** ou **autopreservação**.

**Comunicação Dialógica** – comunicação do **olho da mente**, caracterizada pela necessidade de o sujeito observador comunicar-se com o objeto observado (diálogo) para obter conhecimento. Exemplos: uma sessão de psicanálise, uma pesquisa sociológica etc.

**Comunicação Monológica** – comunicação do **olho da carne**, caracterizada pelo fato de o sujeito observador não ter necessidade de comunicar-se com o objeto observado (monólogo) para obter conhecimento. Exemplo: um experimento físico.

**Comunicação Translógica** – comunicação do **olho do espírito** que dispensa tanto o **olho da carne** quanto o **olho da mente**. Exemplo: comunicação entre o mestre espiritual e o discípulo.

**Confirmação** – *vide* **etapas de obtenção de conhecimento e método científico**.

**Conhecimento Direto** – conhecimento imediato que não passa pelo **olho da mente**. Exemplos: conhecimentos do **olho da carne** e do **olho do espírito**.

**Conhecimento Místico** – conhecimento direto obtido através do **olho do espírito**. Cf. **sensação**.

**Conhecimento Mítico** – conhecimento obtido através do **olho da mente** por meio de metáforas ou alegorias, muitas vezes consideradas literalmente.

**Conhecimento Teórico** – conhecimento gerado pelo **olho da mente** quando acessa a **sensibilia**, a **intelligibilia** ou a **transcendelia**.

**Consciência da Unidade** – condição suprema do processo evolucionário caracterizada pela união não ual a Deus. “Eu e o Pai Somos Um” (Jesus). “*Tat Tvam Asi*” (“Tu És Isto” – *Upanishads*). *Vide* **espectro da consciência**.

**Construtivismo** – movimento filosófico que afirma que a realidade não nos é simplesmente pré-dada, mas é, de forma significativa, uma construção, uma interpretação. Cf. **realismo(II)** e **mito do dado**.

**Contextualismo** – movimento filosófico que afirma que o **significado** depende do contexto e que os contextos são ilimitados. *Vide* **semiótica integral**.

**Contradição Performativa** – ocorre quando o ato de enunciar torna o próprio enunciado falso. Exemplo: “não há verdades universais”... exceto esta que estou enunciando.

**Convencional** – nível de consciência da **linha de desenvolvimento** moral referente à observância de convenções, regras e papéis a serem exercidos na sociedade. Corresponde ao nível **âmbar**. Ken Wilber costuma trabalhar com quatro níveis básicos de moralidade: **pré-convencional**, **convencional**, **pós-convencional** e **pós-pós-convencional**.

**Coral** – *vide* **espiral do desenvolvimento** e **níveis de consciência básicos**.

**Corpo** – **macronível pré-pessoal** de consciência da **grande cadeia do ser**. *Vide* **vida**.

**Corpo Causal** – corpo de energia sutil dos **hólons** humanos. Quanto maior o **nível de consciência** do **hólón** humano, maior a complexidade de seu corpo causal.

**Corpo Denso** – corpo material de todos os **hólons individuais** desde partículas subatômicas até o ser humano. Quanto maior o **nível de consciência** do **hólón**, maior a complexidade de seu corpo denso.

**Corpo Sutil** – corpo de energia sutil dos **hólons** com vida, desde organismos unicelulares até o ser humano. Quanto maior o **nível de consciência** do **hólón**, maior a complexidade de seu corpo sutil.

**Corrente de Desenvolvimento** – *vide* linha de desenvolvimento.

**Cosmos** – universo físico ou **fisiosfera**. Cf. **Kosmos**.

**Cosmovisão** – *vide* visão de mundo.

**Crença** – *vide* fases do processo religioso.

## D

**Dados Evolucionários** – formas herdadas de manifestações passadas, criadas ao longo do tempo pelo processo evolucionário. *Vide* **hábitos cósmicos**.

**Dados Involucionários** – itens supostamente provenientes da involução e que já entraram em operação no momento do *Big Bang*. Exemplos: **eros/ágape**, leis matemáticas, os **vinte princípios**, as formas platônicas, os objetos eternos de Alfred North Whitehead (forma, cor etc.), as constantes pré-dadas de Rupert Sheldrake (energia, forma, causação, desenvolvimento, criatividade) etc.

**Desenvolvimental** – relativo ao **desenvolvimentalismo**. Cf. **desenvolvimentista**.

**Desenvolvimentalismo** – refere-se ao desenvolvimento interior-individual no quadrante superior esquerdo. Cf. **desenvolvimentismo**.

**Desenvolvimentalista** – teorizador do **desenvolvimentalismo**.

**Desenvolvimentismo** – doutrina que defende uma política governamental de promoção de desenvolvimento econômico, em especial da industrialização (apud Dicionário Aurélio). Refere-se, intrinsecamente, ao desenvolvimento exterior-coletivo no quadrante inferior direito. Cf. **desenvolvimentalismo**.

**Desenvolvimentista** – relativo ao **desenvolvimentismo**. Cf. **desenvolvimental**.

**Dialética do Progresso** – dinâmica da **evolução** caracterizada por boas notícias e más notícias: quando mais profundo (ou elevado) o **nível de consciência**, mais complexos são os problemas. Exemplo: pedras não desenvolvem câncer, cães sim.

**Dialógico** – *vide* **comunicação dialógica**.

**Diferenciação** – segunda etapa do **Processo 1-2-3**, caracterizada pela **transcendência** do respectivo **nível de consciência** do **hólon senciente**. Em sua versão patológica, a **transcendência** transforma-se em **dissociação**.

**Dinâmica da Espiral** – *vide* **Spiral Dynamics**.

**Diretriz Fundamental da Segunda Camada** – preocupar-se com a saúde da **Espiral do Desenvolvimento** completa e não tratar preferencialmente apenas um **nível de consciência** específico.

**Dissociação** – versão patológica da segunda etapa do **Processo 1-2-3 (diferenciação)**.

**Domínio** – termo que se refere aos **estados de consciência** e aos corpos que os sustentam (**corpo denso, corpo sutil, corpo causal**).

**Domínio Causal** – **domínio** acessado, inconsciente ou conscientemente, durante o **sono profundo**.

**Domínio Denso** – **domínio** acessado normalmente em **vigília**.

**Domínio Psíquico** – **domínio** acessado em **vigília** durante uma **experiência transpessoal**. Cf. **domínio denso**.

**Domínio Sutil** – **domínio** acessado, inconsciente ou conscientemente, durante o estado de **sonho**.

**Doutrina das Duas Verdades** – de acordo com Nagarjuna, fundador da Escola Madhyamaka do Budismo (“Caminho do Meio”), existem duas verdades: a **verdade absoluta** e a **verdade relativa**. A verdade absoluta é o “domínio” da **vacuidade** (*shunyata*) e a verdade relativa é o “domínio” da **forma**. A vacuidade nos induz à **liberdade** e a forma, à **plenitude**.

## E

**Ego** – *vide* **espectro da consciência**.

**Egocêntrico** – nível de consciência da **linha de desenvolvimento** de valores ou visões de mundo em que se luta apenas pelos seus próprios direitos e interesses, não se importando com as demais pessoas; corresponde a **estágios de estrutura** morais **pré-convencionais**.

**EK** – abreviatura de **endereço cósmico**.

**Empirismo** – na filosofia ocidental, doutrina que nega a possibilidade de ideias espontâneas ou pensamentos *a priori* e baseia todo o conhecimento em experimentos. Cf. **Racionalismo**.

**Empirismo Lato Sensu** – considera que todo conhecimento obtido por experimentos, sejam eles do **olho da carne** ou do **olho da mente** ou do **olho do espírito**, é válido, desde que obedecidas as três **etapas de obtenção de conhecimento**.

**Empirismo Stricto Sensu** – é considerado conhecimento válido somente aquele obtido por meio de experimentos do **olho da carne**, desde que obedecidas as três **etapas de obtenção de conhecimento**.

**Enação** – neologismo cunhado pelos biólogos chilenos Humberto Maturana e Francisco Varela a partir da expressão espanhola *en accion*, com o sentido de "atuação". Derivam dele *enagir* e *enagente*. Na filosofia e cognição, especialmente segundo Francisco Varela, enação é a ideia de que a cognição surge da interação ativa entre o organismo e seu ambiente. Ou seja, o conhecimento não é apenas representacional, mas incorporado e situado.

**Enagente** – *vide* **enação**.

**Enagir** – *vide* **enação**.

**Endereço Cósmico** – local do **espaço de mundo AQAL** onde o **hólon** "habita" a cada momento. É composto por **quadrante**, **nível**, **linha**, **estado** e **tipo** do hólon no momento específico. Em geral, por questão de simplicidade, são usados apenas quadrantes e níveis para definir o endereço cósmico. Exemplos: **EK** de Papai Noel = (**QSE**, **vermelho**); **EK** do átomo = (**QSD**, **laranja**).

**Epistemologia** – ramo da filosofia que trata dos problemas que envolvem a teoria do conhecimento. A epistemologia está para o sujeito observador assim como a **ontologia** está para o objeto observado (*vide grande cadeia do ser*). É importante salientar que para Ken Wilber ontologia e epistemologia são inseparáveis (*vide fórmula fundamental da matemática integral*), diferentemente do que prega, por exemplo, o Realismo Crítico de Roy Baskhar.

**Epistemologia Integral Wilberiana** – baseada no pensamento de São Boaventura (1221-1274), postula a obtenção de conhecimento através de três olhos: **olho da carne, olho da mente e olho do espírito** ou **olho da contemplação**. *Vide pluralismo epistemológico integral*.

**Era Axial** – período entre o ano 800 a.C. e o ano 200 a.C., considerado pelo filósofo Karl Jaspers como a linha divisória mais profunda da história da humanidade, durante o qual emergiu o pensamento do **nível de consciência laranja** em três regiões do mundo: China (e.g., Lao Tsé e Confúcio), Índia (e.g., Buda) e Ocidente (e.g., filósofos gregos).

**Era Moderna** – na classificação wilberiana, período histórico que se iniciou com o **Renascimento** e teve seu apogeu no **Iluminismo**.

**Era Pós-Moderna** – na classificação wilberiana, período histórico que surgiu com o **romantismo** como reação ao **iluminismo** e ao **positivismo**.

**Era Pós-Pós-Moderna** – na classificação wilberiana, período histórico que está em seus primórdios e que se caracterizará por uma abordagem integral da realidade.

**Era Pré-Moderna** – na classificação wilberiana, período histórico que vai até a **Idade Média** e termina com o advento do **Renascimento**.

**Eros** – na mitologia grega, deus do amor, equivalente ao romano Cupido. Enquanto **Ágape** é o amor descendente, imanente, de Deus por todos os hólons (a unidade tornando-se multiplicidade expressa pela compaixão), Eros é o amor ascendente, transcendente, dos seres por Deus, que os move em direção ao absoluto (a multiplicidade tornando-se unidade expressa pela sabedoria). Ken Wilber usa Eros como metáfora para o impulso de **autotranscendência** dos **hólons sencientes**.

**Erro de Categoria** – de acordo com a **epistemologia integral wilberiana**, uso indevido de qualquer um dos **três olhos do conhecimento**.

**Esoterismo** – conjunto de conhecimentos vivenciais adquiridos diretamente através do **olho do espírito** ou **olho da contemplação**. *Vide religião esotérica*. Cf. **exoterismo**.

**Espaço de Mundo AQAL** – *vide matriz AQAL*.

**Espectro da Consciência** – primeiro grande *insight* de Ken Wilber, no qual ele faz uma analogia entre a consciência e a energia eletromagnética, isto é, postula que existe um espectro contínuo de consciência similar ao **espectro eletromagnético** (atenção: Wilber não está afirmando que a consciência é energia eletromagnética; é somente uma analogia em relação à característica de continuidade de ambas). O Espectro da Consciência, na **fase Wilber-1**, dividiu-se nos seguintes **níveis de consciência**: **persona**, **ego**, **centauro** ou **organismo total**, **faixas transpessoais** e **consciência da unidade**.

**Espectro Eletromagnético** – espectro contínuo de energia eletromagnética que se caracteriza por ordem crescente de frequência em: ondas de rádio, micro-ondas, raios infravermelhos, luz (do vermelho ao violeta), raios ultravioletas, raios X, raios gama e raios cósmicos.

**Espiral do Desenvolvimento** – **holarquia** de **níveis de consciência** da **linha de desenvolvimento** de valores ou visões de mundo (**memes**) baseada nas pesquisas de Clare Graves, Don Beck e Chris Cowan. Divide-se em seis níveis de **primeira camada** (bege, roxo ou púrpura, vermelho, azul, laranja e verde) e dois de **segunda camada** (amarelo e turquesa). Beck e Cowan admitem que possa haver uma **terceira camada**, cujo primeiro nível seria o coral, mas eles não caracterizaram esse nível.

**Espírito** – na terminologia wilberiana, corresponde a Deus e também ao mais elevado **macronível transpessoal** da **grande cadeia do ser**. Em geral, Wilber usa “Espírito” (com “e” maiúsculo) para o Deus transcendente e “espírito” (com “e” minúsculo) para o deus imanente. *Vide paradoxo da divindade*.

**Espírito em Ação** – na **Teoria Integral**, o processo evolucionário é considerado o próprio **espírito** imanente em ação.

**Espírito em Primeira Pessoa** – é o Grande Eu, o **Eu-eu**, o Maha-Atman, a **Sobremente**. *Vide perspectiva de primeira pessoa*.

**Espírito em Segunda Pessoa** – é o Grande Tu, o Deus radiante, vivo, generoso diante do qual devo me render e, amor, devoção, sacrifício e libertação. *Vide perspectiva de segunda pessoa*.

**Espírito em Terceira Pessoa** – é o Grande Ele, o Grande Sistema, a Grande Ordem Interligada, a **Grande Holarquia do Ser** ou a Grande Teia da Vida. *Vide perspectiva de terceira pessoa.*

**Estado** – características transitórias que existem nos **quatro quadrantes**. É um dos componentes da **Teoria Integral**.

**Estado Alterado** – *vide estado de consciência.*

**Estado de Consciência** – um dos componentes da **Teoria Integral** que se localiza no **QSE**. Existem três estados naturais (**vigília, sonho e sono profundo**) e diversos **estados incomuns** ou **alterados** que podem ser ocasionais (e.g., **experiência de pico** e **experiência de platô**), induzidos (e.g., por drogas, hipnose etc.) e desenvolvidos (e.g., por **meditação**).

**Estado Desenvolvido** – *vide estado de consciência.*

**Estado Fenomênico** – experiência imediata e temporal de **primeira pessoa** (e.g., pensamentos, sentimentos, imagens, impulsos etc.)

**Estado Incomum** – *vide estado de consciência.*

**Estado Induzido** – *vide estado de consciência.*

**Estado Meditativo** – *vide estado de consciência e estado transpessoal.*

**Estado Transpessoal** – **estado de consciência** em que o **ego** é transcendido, acessando *conscientemente* o **domínio psíquico** ou o **domínio sutil** ou o **domínio causal**, correspondendo, respectivamente ao **misticismo da natureza**, **misticismo da divindade** e **misticismo informe**.

**Estágio de Consciência** – *vide nível de consciência.*

**Estágio de Desenvolvimento** – *vide nível de consciência.*

**Estágio de Estado** – *vide estado de consciência e nível de consciência* para uma explicação sobre a evolução da nomenclatura wilberiana. Os estágios de estado, normalmente alcançados por meio de treinamento, são: **psíquico, sutil, causal** e **não dual**.

**Estágio de Estrutura** – *vide nível de consciência.*

**Esteira Transportadora** – no livro *Espiritualidade Integral*, papel que Ken Wilber sugere que as religiões do mundo assumam para transportar seus fiéis dos níveis arcaico, mágico e mítico atuais para os níveis racional, pluralista, integral e além. *Vide níveis de consciência básicos.*

**Estética** – ramo da filosofia relacionado ao estudo da arte e da natureza da beleza.

**Estrutura** – *vide nível de consciência.*

**Estrutura Básica** – **linha de desenvolvimento** em que ocorre **transcendência e inclusão** (e.g., linha de desenvolvimento cognitiva). Em geral, refere-se ao desenvolvimento individual.

**Estrutura de Consciência** – *vide nível de consciência.*

**Estrutura Duradoura** – *vide estrutura básica.*

**Estrutura Profunda** – **estrutura** universal que independe de raça, cultura, período histórico. etc. (e.g., todos os seres humanos nascem com duas pernas).

**Estrutura Superficial** – **estrutura** que depende de raça, cultura, período histórico etc. (e.g., linha de desenvolvimento cinestésica – ligada aos movimentos corporais). Apesar de todos os seres humanos apresentarem a mesma estrutura corporal (**estrutura profunda**) nem todas as sociedades praticam beisebol ou dançam samba. Em geral, refere-se ao desenvolvimento coletivo.

**Estrutura Transitória** – **linha de desenvolvimento** em que ocorre **transcendência e substituição** (e.g., linha de desenvolvimento moral – nas sociedades âmbar ou precedentes a escravidão é moralmente aceita; a partir das sociedades). Pode se referir ao desenvolvimento individual ou coletivo.

**Estruturalismo** – tradicionalmente refere-se ao estudo de estruturas da mente subjacentes ao comportamento humano. Na **Teoria Integral**, o estruturalismo é localizado na **zona 2** do **pluralismo metodológico integral**. Também pode ser localizado na **zona 4** quando analisa o **modo dominante de discurso** de uma determinada cultura (nesse caso é similar à **antropologia cultural**).

**Etapas de Obtenção de Conhecimento** – na **epistemologia integral wilberiana**, são três: 1) **injunção** – se quero conhecer algo, o que devo fazer? (também conhecida por **exemplar**, **instrução**, **paradigma** ou **protocolo**); 2) **apreensão** – conhecimento obtido por meio da injunção; e 3) **confirmação** ou **refutação** – outros seguem as duas primeiras etapas e o conhecimento é confirmado ou não (*vide falseabilidade*). Essas três etapas são a essência do **método científico**.

**Ética** – também denominada filosofia moral, trata dos princípios da conduta humana (do grego, *ethos* significa “conduta”, “costume”, “modo de ser”).

**Ética Integral** – aplicação da **Teoria Integral** à **ética**. De acordo com a ética integral, o dilema ético precisa levar em conta três valores: 1) **valor essencial** (é o mesmo para todos os **hólons sencientes**); 2) **valor intrínseco** (ligado à **ação** do hólón); 3) **valor relativo** (ligado à **comunhão** do hólón).

**Etnocêntrico** – **nível de consciência da linha de desenvolvimento** de valores ou visões de mundo em que se luta apenas pelos direitos e interesses de um grupo, alienando-se os demais; corresponde ao **estágio de estrutura moral convencional**.

**Eu** – senso de individualidade da pessoa.

**Eu Distal** – um dos três principais aspectos do **eu**, juntamente com o **eu total** e o **eu proximal**. O eu distal é o eu observado (sou pai, sou engenheiro etc.) em contraste com o **eu proximal** e com o **eu total**. Os **fulcros** de desenvolvimento do eu referem-se ao eu distal. Eles são obtidos por meio de pesquisa da **zona 2**. *Vide estruturalismo*.

**Eu-eu** – termo de Sri Ramana Maharsi para a **Testemunha** ou **Eu Total**. A Testemunha é “Eu-eu” porque ela testemunha e reflete o pequeno **eu** ou **ego**.

**Eu Proximal** – um dos três principais aspectos do **eu**, juntamente com o **eu total** e o **eu distal**. O eu proximal é o eu observador (o sujeito ou observador interior). Ele corresponde à perspectiva da **zona 1**.

**Eu Total** – um dos três principais aspectos do **eu**, juntamente com o **eu distal** e o **eu proximal**. O eu total é o senso da **Testemunha**, do **Eu-eu** que brilha através do **eu proximal** em qualquer **nível de desenvolvimento** do eu.

**Evolução** – processo lento e contínuo de transformação, especialmente, aquele em que certas características ou elementos, a princípio simples, parciais ou indistintos, tornam-se mais complexos, mais completos ou mais pronunciados. De acordo com a **Teoria Integral**,

a evolução se dá por aumento de consciência nos **quadrantes do lado esquerdo** e pelo aumento de complexidade nos **quadrantes do lado direito**. *Vide espírito em ação.*

**Exegese** – comentário ou dissertação para esclarecimento ou minuciosa interpretação de um texto ou de uma palavra.

**Exemplar** – *vide* **injunção**.

**Exoterismo** – interpretação pelo **olho da mente** de conhecimentos vivenciais diretos adquiridos através do **olho do espírito**. *Vide religião exotérica*. Cf. **esoterismo**.

**Experiência** – *vide* **fases do processo religioso**.

**Experiência de Pico** – termo cunhado pelo psicólogo norte-americano Abraham Maslow para **experiências** vivenciais momentâneas no **estado de consciência** de **vigília**, ocorrendo a **transcendência** para um **estado de consciência** mais elevado (normalmente **transpessoal**).

**Experiência de Platô** – termo cunhado pelo psicólogo norte-americano Abraham Maslow para **experiências** vivenciais no **estado de consciência** de **vigília**, ocorrendo a **transcendência** para um **estado de consciência** mais elevado (normalmente **transpessoal**) e que se mantêm por um período de tempo.

## F

**Faixas Transpessoais** – *vide* **espectro da consciência**.

**Falácia Conteúdo/Estrutura** – refere-se à suposição equivocada de que as crenças ou declarações superficiais de uma pessoa (conteúdo) correspondem diretamente ao seu **estágio de desenvolvimento** mais profundo (**estágio de estrutura**). Na realidade, só porque ela expressa ideias que parecem se alinhar a um **nível de consciência** específico não significa que ele próprio esteja operando a partir desse nível. Em outras palavras, não é o que acreditamos (conteúdo), mas como mantemos essas crenças (estrutura) que reflete nosso estágio de desenvolvimento.

**Falácia da Fronteira Única** – crença errônea defendida pela **visão romântica** que considera que o bebê nasce em união com tudo; no processo evolucionário do **eu**, a natural e necessária **diferenciação** do meio ambiente, da mãe e dos outros é confundida com **dissociação** e interpretada como uma perda primitiva, uma alienação primordial, que separa para sempre o eu dos outros, de si mesmo e da natureza. *Vide* nota 3 do capítulo 6, nota 32 do capítulo 13 e nota 17 do capítulo 14 de **Sexo, Ecologia, Espiritualidade**.

**Falácia Nível/Linha** – ocorre quando se confunde um **nível de consciência** de uma **linha de desenvolvimento** com a própria linha. Há duas versões da falácia nível/linha: 1) *fixação* – quando um nível de uma linha é absolutizado e a linha inteira é congelada no nível em questão; ou 2) *repressão* – quando níveis de uma linha são negados e a linha inteira é suprimida.

**Falácia Pré/Trans** – ocorre quando um **nível de consciência pré-pessoal** é confundido com um **nível de consciência transpessoal** devido ao fato de ambos serem “não pessoais”.

**Falácia Pré/Trans-1** – **níveis de consciência transpessoal** é reduzido a **pré-pessoal**. É observada, por exemplo, na **visão de mundo** da ciência ortodoxa (materialista) e na psicanálise freudiana.

**Falácia Pré/Trans-2** – **nível de consciência pré-pessoal** é elevado a **transpessoal**. É observada, por exemplo, na **visão de mundo** da religião ortodoxa e na psicologia analítica junguiana.

**Falseabilidade** – propriedade de uma asserção, ideia, hipótese ou teoria poder ser mostrada falsa. Princípio importante na **epistemologia**, foi proposto pelo filósofo austríaco Karl Popper. Corresponde à terceira **etapa de obtenção de conhecimento**.

**Falseacionismo** – *vide* falseabilidade.

**Fase Wilber-1** – caracteriza-se pela **visão romântica** de que nascemos num paraíso inconsciente (bebê), decaímos para um inferno consciente (formação do **ego**) e um dia retornaremos ao paraíso, mas agora de forma consciente (**consciência da unidade**). Nesta fase foram introduzidos os conceitos do **espectro da consciência** e dos **níveis de consciência**.

**Fase Wilber-2** – caracteriza-se pelo abandono da **visão romântica (fase Wilber-1)** e pela introdução de uma visão evolucionária, passando a trabalhar com a **grande cadeia do**

**ser.** Nascemos num inferno inconsciente, evoluímos para um inferno consciente e, posteriormente, para um paraíso consciente.

**Fase Wilber-3** – nesta fase é introduzido o conceito de **linha de desenvolvimento**.

**Fase Wilber-4** – nesta fase são introduzidos os conceitos de **estado de consciência**, **tipo de personalidade**, **hólon**, os **vinte princípios**, os **quatro quadrantes**, caracterizando a criação da **Teoria Integral**.

**Fase Wilber-5** – fase mais recente da obra de Ken Wilber, denominada de **pós-metafísica integral**, na qual a **Teoria Integral** está sendo aprofundada com novas ideias, e conceitos como, por exemplo, **pluralismo metodológico integral**, **zonas**, **matemática integral**, **endereço cósmico** etc.

**Fases do Processo Religioso** – Ken Wilber divide o processo religioso em quatro fases: 1) **crença** – nesta fase só há certezas; o crente segue os dogmas da sua religião e faz proselitismo (**âmbar**). 2) **fé** – nesta fase surge a dúvida; as “verdades” passam pelo crivo da razão e abandona-se o proselitismo (**laranja**). 3) **experiência** – caracteriza-se pela vivência de **experiências de pico** e de **experiências de platô** (**verde** e **segunda camada**). 4) **adaptação estrutural** – as experiências deixam de ser transitórias e passam a ser duradouras (**terceira camada**).

**Fé** – *vide* **fases do processo religioso**.

**Fenomenologia** – metodologia ou um modo de pensamento filosófico que retoma a importância dos fenômenos, os quais devem ser estudados em si mesmos. Localiza-se na **zona 1** do **pluralismo metodológico integral**.

**Filogenia** – gênese e história evolucionária das espécies. Cf. **ontogenia**.

**Filosofia Perene** – Agostino Steuco (1497-1548) cunhou a expressão *philosophia perennis* para representar os pontos essenciais e comuns à grande maioria das **religiões esotéricas**. Posteriormente a expressão passou a ser utilizada por Gottfried Wilhelm Leibniz (1646-1716) e, na década de 1940, Aldous Huxley (1894-1963) escreveu um livro com o mesmo título.

**Fisiosfera** – universo material ou **cosmos**; corresponde ao nível da **matéria** da **grande cadeia do ser**.

**Fixação** – versão patológica da primeira etapa do **Processo 1-2-3 (fusão)**.

**Flatland** – conceito que significa um mundo plano, sem **profundidade** ou interiores. Wilber foi buscar este termo na obra de Edwin A. Abbot (1838-1926), professor e teólogo inglês, *Flatland: A Romance of Many Dimensions*, lançada em 1884, que descreve um mundo de duas dimensões inspirado na geometria. Em uma tradução literal: **terraplana** (outras traduções encontradas: **uniformidade**, **planura**, **planície**). *Flatland* é um dos conceitos fundamentais do pensamento wilberiano, daí por que optei por não traduzi-lo, pois qualquer tentativa nesse sentido enfraqueceria a ideia.

**Flooding Ontológico** – ou “transbordamento ontológico”, no contexto filosófico, refere-se a um excesso, um excedente ou uma ultrapassagem dos limites do ser. É um conceito que sugere que há algo além ou fora do que é normalmente compreendido como existente ou possível.

**Fobos** – deus do medo na mitologia grega. Ken Wilber usa-o como metáfora para o impulso patológico de **repressão** dos **hólons sencientes**.

**Forma** – *vide* doutrina das duas verdades.

**Fórmula Fundamental da Matemática Integral** – realidade = fato (**ontologia**) x interpretação (**epistemologia**).

**Fulcro** – marco da **linha de desenvolvimento** do eu distal (*vide* zona 2). O **processo 1-2-3** é recorrente em cada fulcro.

**Fusão** – primeira etapa do **Processo 1-2-3**, caracterizada pela identificação do **hólón senciente** com o respectivo **nível de consciência**. Em sua versão patológica a identificação transforma-se em **fixação**.

## G

**Generalização Orientadora** – ideia concordante e universal em diferentes áreas de conhecimento. *Vide* método integrativo wilberiano.

**Globocêntrico** – *vide* mundicêntrico.

**Gnose** – metodologia do **olho do espírito** para acessar a **transcendelia** e que gera, por exemplo, o **misticismo** ou as **religiões esotéricas**. A gnose produz **conhecimento direto**, que não passa pelo **olho da mente**.

**Grande Cadeia do Ser** – tradicionalmente, refere-se à sabedoria das tradições pré-modernas. Consiste em uma grande hierarquia de ser (**ontologia**) e conhecer (**epistemologia**) e é a espinha dorsal da **filosofia perene**. Compõe-se de cinco **macroníveis** de consciência: **matéria, vida (ou corpo), mente, alma e espírito**. A **Teoria Integral** não aceita a grande cadeia do ser como algo pré-dado (como faz a **filosofia perene**), mas, sim, como produto do **espírito em ação**.

**Grande Corrente do Ser** – *vide grande cadeia do ser*.

**Grande Holarquia do Ser** – denominação dada por Ken Wilber à **grande cadeia do ser**. *Vide holarquia*.

**Grande Inteira** – na **prática de vida integral**, é composta de cinco inteirezas: **growing up, waking up, cleaning up, opening up e showing up**.

**Grande Ninho do Ser** – denominação dada por Ken Wilber à **grande cadeia do ser**.

**Growing Up** – na **prática de vida integral** refere-se ao crescimento do **nível de consciência** em cada **linha de desenvolvimento**. *Vide grande inteireza*.

## H

**Hábito Cósmico** – processos que se repetem inúmeras vezes na **evolução do Kosmos** a ponto de se tornarem hábitos. Por exemplo, a estrutura orgânica dos diferentes seres vivos.

**Hermenêutica** – ciência e arte de interpretar textos para revelar seu verdadeiro sentido. Na **Teoria Integral**, localiza-se na **zona 3**.

**Heterarquia** – estrutura horizontal de **hólons individuais** em que todos são igualmente importantes; e.g., no hólón “corpo humano”, os hólons cérebro, coração e

pulmões formam uma heterarquia, pois todos são órgãos vitais que operam de forma interdependente.

**Hierarquia** – série contínua de graus ou escalões, em ordem crescente ou decrescente.

**Hierarquia de Crescimento** – *vide hierarquia natural*.

**Hierarquia de Dominação** – **hierarquia** patológica em que os níveis mais elevados (ou mais profundos) oprimem e exploram os níveis mais baixos (ou mais superficiais).

**Hierarquia Natural** – série contínua de **hólons**, em ordem crescente de complexidade; e.g., “átomos, moléculas, células, tecidos, órgãos etc.”.

**Hiperação** – **ação** que chega a extremos patológicos como alienação e repressão.

**Hipercomunhão** – **comunhão** que chega a extremos patológicos como fusão e indissociação.

**Holarquia** – *vide hierarquia natural*.

**Holarquia de Hólons Coletivos** – nesse tipo de **holarquia** os **hólons individuais** juniores são *membros* da holarquia e como tal têm direitos fundamentais que não podem ser usurpados pelo hólón mais elevado ou **mônada dominante**. Por esta razão, Wilber chama a atenção para que não se misturem **hólons individuais** e **hólons coletivos** em uma mesma holarquia.

**Holarquia de Hólons Individuais** – nesse tipo de **holarquia** os hólons individuais juniores são *partes* da holarquia e, como tal, “obedecem” ao hólón mais elevado ou **mônada dominante**. Exemplo: se minha mente decide levantar meu braço, todos os hólons juniores que o formam (átomos, moléculas, células, ossos, músculos etc.) obedecem.

**Holárquico** – referente a **holarquia**.

**Holismo** – *vide absolutismo de quadrante*.

**Hólón** – totalidade que é parte de outras totalidades. Exemplos: átomos, moléculas, células etc. O termo foi cunhado pelo romancista e ensaísta inglês Arthur Koestler (1905-1983). Wilber classifica os hólons em **hólons sencientes** e **hólons não sencientes** de acordo

com as características de: interioridade, padrão de organização e exterioridade. O hólón é a unidade fundamental da **fase Wilber-4**.

**Hólón Coletivo** – apresenta interioridade não unificada (“consciência” intersubjetiva), padrão de organização e exterioridade distribuída, além de obedecer aos **vinte princípios**. Exemplos: galáxias, planetas, ecossistemas, países etc.

**Hólón Especial** – **artefato** produzido por outro **artefato**. Por exemplo: automóvel produzido em uma linha de produção robotizada.

**Hólón Híbrido** – **hólón individual** produzido por outro **hólón individual** ou por um **hólón coletivo**. Por exemplo: bactéria produzida em laboratório.

**Hólón Individual** – **hólón senciente** que apresenta interioridade unificada (“consciência” subjetiva), padrão de organização e exterioridade localizada, além de obedecer aos **vinte princípios**. Exemplos: átomos, moléculas, células, seres humanos etc.

**Hólón Macro** – o mesmo que **hólón coletivo**.

**Hólón Micro** – o mesmo que **hólón individual**.

**Hólón Não Senciente** – hólón que não apresenta consciência. Os hólons não sencientes são subdivididos em **artefatos** e **amontoados**.

**Hólón Senciente** – **hólón** que apresenta algum grau de consciência. Os hólons sencientes são subdividido em **hólons individuais** (consciência individual) e **hólons coletivos** (consciência coletiva).

**Horizonta** – *vide zona*.

/

**Idade Média** – período da história europeia, que vai da desintegração do Império Romano do Ocidente, no século V, até o século XV.

**Idealismo** – teoria filosófica em que o mundo material, objetivo, exterior só pode ser compreendido plenamente a partir de sua verdade espiritual, mental ou subjetiva. Cf. **materialismo**.

**Identificação** – primeira etapa do **Processo 1-2-3**. *Vide fusão*.

**Iluminação** – ser uno com os principais **estágios de estado transpessoais: psíquico, sutil e causal (iluminação horizontal)** e com os principais **estágios de estrutura (iluminação vertical)** existentes em um dado período histórico.

**Iluminação Horizontal** – *vide iluminação*.

**Iluminação Vertical** – *vide iluminação*.

**Iluminismo** – termo usado para descrever as tendências do pensamento e da literatura na Europa e em toda a América durante o século XVIII. Foi usado pelos pensadores do período, convencidos de que emergiam de séculos de obscurantismo e ignorância para uma nova era, iluminada pela razão, pela ciência e pelo respeito à humanidade.

**Inclusão** – terceira etapa do **Processo 1-2-3**. *Vide integração*.

**Inconsciente** – segundo Ken Wilber, o ser humano apresenta cinco inconscientes: o **inconsciente essencial**, o **inconsciente arcaico**, o **inconsciente imergente**, o **inconsciente incorporado** e o **inconsciente emergente**. Para detalhes de cada um, *vide* o capítulo 4 do livro *Os Três Olhos do Conhecimento* de Ken Wilber.

**Inconsciente Arcaico** – herança filogenética que inclui, além dos instintos, repetições da evolução experienciada pela raça humana por períodos prolongados ao longo de eras pré-históricas.

**Inconsciente Emergente** – **estruturas profundas** prestes a emergir do **inconsciente essencial**.

**Inconsciente Essencial** – todas as **estruturas profundas** existentes como potenciais a serem desenvolvidos ao longo do processo evolucionário.

**Inconsciente Imergente** – algo que antes tinha vindo à tona no consciente do indivíduo, mas agora está oculto. Ele se subdivide em **inconsciente imergente subliminar** e **inconsciente imergente reprimido**.

**Inconsciente Imergente Reprimido** – causado por esquecimento dinâmico e forçado (**repressão**). Corresponde à **sombra** de Jung.

**Inconsciente Imergente Subliminar** – causado por esquecimento simples ou seletivo.

**Inconsciente Incorporado** – inconsciente que não foi reprimido, mas é repressor (e.g., o **superego** de Freud).

**Índigo** – *vide* **níveis de consciência básicos**.

**Infravermelho** – *vide* **níveis de consciência básicos**.

**Injunção** – primeiro passo do **método científico**, consistindo na execução de um procedimento específico para adquirir-se um determinado conhecimento. *Vide* **etapas de obtenção de conhecimento**.

**Instrução** – *vide* **injunção**.

**Integração** – terceira etapa do **Processo 1-2-3**, caracterizada pela **inclusão** feita pelo **hólon senciente** do **nível de consciência** anterior. Em sua versão patológica a **inclusão** transforma-se em **repressão**.

**Integral** – nos textos de Ken Wilber e seus seguidores, algumas vezes esta palavra é grafada de duas formas: 1) *Integral* (com I maiúsculo) quando se refere à **Teoria Integral** de Ken Wilber; 2) *integral* (com i minúsculo) quando se refere a teorias de outros pensadores integrais.

**Integral Institute** – organização fundada em 1998 por Ken Wilber, visando detalhar e aplicar a **Teoria Integral** em diversas áreas como: psicologia, medicina, educação, filosofia, ecologia, feminismo, direito, política, negócios, espiritualidade etc.

**Inteligências Múltiplas** – expressão cunhada pelo psicólogo Howard Gardner da Universidade de Harvard. *Vide* **linha de desenvolvimento**.

**Inteligibilia** – domínio subjetivo acessado pelo **olho da mente**.

**Integralmente Informado** – expressão que denota uma consciência, abordagem ou produto informado pela **Teoria Integral**.

**Interobjetividade** – refere-se ao exterior do coletivo (**quadrante inferior direito**).

**Intersubjetividade** – refere-se ao interior do coletivo (**quadrante inferior esquerdo**).

**Intuição Moral Básica** – princípio da **ética integral** que preconiza “a maior **profundidade** para a maior **amplitude**”.

**Involução** – o envolvimento ou “dobramento” das dimensões superiores nas inferiores, depositando-se nelas como potenciais prontos para se desdobrarem em realidade durante a **evolução**.

**IOI** – *vide* princípio IOI.

## J

**Justeza** – critério de validade do **quadrante inferior esquerdo**. Ele determina se as relações interpessoais são justas e respeitam os direitos individuais e coletivos.

## K

**Kosmocêntrico** – **nível de consciência** da **linha de desenvolvimento** de valores ou visões de mundo em que se luta por direitos e interesses de todos os **hólons sencientes**, e não apenas de indivíduos (**egocêntrico**) ou de grupos (**etnocêntrico**) ou de todos os seres humanos (**globocêntrico** ou **mundicêntrico**); corresponde a **estágios de estrutura** morais **pós-pós-convencionais**.

**Kosmos** – Ken Wilber reinterpreta esta palavra em seu livro **Sexo, Ecologia, Espiritualidade** com a seguinte observação: “Os Pitagóricos introduziram a palavra Kosmos que, normalmente, traduzimos como ‘cosmos’. Mas o significado original do Kosmos era a natureza de padrões ou de processos de todos os domínios da existência, da matéria para a matemática para o divino, e não simplesmente o universo físico, que é o significado usual

das palavras ‘cosmos’ e ‘universo’ hoje. ... O Kosmos contém o **cosmos** (ou **fisiosfera**), bio (ou **biosfera**), noo (ou **noosfera**) e teo (**teosfera** ou domínio divino).”

## L

**Lado Direito** – referência ao **quadrante superior direito** e ao **quadrante inferior direito**, englobando características objetivas e interobjetivas.

**Lado Esquerdo** – referência ao **quadrante superior esquerdo** e ao **quadrante inferior esquerdo**, englobando características subjetivas e intersubjetivas.

**Laranja** – *vide* **espiral do desenvolvimento** e **níveis de consciência básicos**.

**Liberdade** – *vide* **doutrina das duas verdades**.

**Linha de Desenvolvimento** – um dos componentes da **Teoria Integral**. O ser humano evolui mais ou menos independentemente por diversas linhas de desenvolvimento, tais como: cognitiva, moral, estética, emocional, cinestésica, interpessoal, valores ou visões de mundo, psicosexual etc. *Vide* **inteligências múltiplas**.

**Luz Clara** – *vide* **níveis de consciência básicos**.

## M

**Macro** – *vide* **hólon macro**.

**Macronível** – **nível de consciência** que engloba outros níveis.

**Magenta** – *vide* **níveis de consciência básicos**.

**Matemática Integral** – matemática proposta por Ken Wilber na qual as variáveis da matemática tradicional são substituídas por perspectivas e os objetos por **seres sencientes**.

**Matéria** – macronível pré-pessoal de consciência da grande cadeia do ser.

**Materialismo** – na filosofia, doutrina segundo a qual toda existência se reduz à matéria ou a um atributo ou efeito da materialidade. A consciência se explica por mudanças físico-químicas no sistema nervoso. No materialismo destacam-se duas vertentes: o materialismo antirreligioso, representado por Denis Diderot (1713-1784) e o materialismo histórico, formulado por Karl Marx (1818-1883), Friedrich Engels (1820-1895) e Vladimir Ilitch Lenin (1870-1924). Cf. **idealismo**.

**Materialismo Científico** – *vide* **cientificismo**.

**Matriz AQAL** – *vide* **AQAL** e **Teoria Integral**

**Matriz Integral** – *vide* **Teoria Integral**.

**Matriz Wilber-Combs** – ideia comum a que chegaram, de modo independente, Ken Wilber e Allan Combs, de que uma pessoa em qualquer **nível de consciência** pode vivenciar qualquer **estado de consciência**, mas interpretará a vivência de acordo com seu respectivo nível. A matriz Wilber-Combs é apresentada em um gráfico no qual **estágios de estrutura** aparecem no eixo vertical e **estágios de estado**, no eixo horizontal.

**Meditação** – práticas espirituais que buscam acelerar o processo evolucionário individual, permitindo que, eventualmente, se atinjam **estágios de estado transpessoais**.

**Membro** – *vide* **holarquia de hólons coletivos**.

**Meme** – termo cunhado pelo biólogo norte-americano Richard Dawkins em analogia a gene. Do mesmo modo que os genes transmitem características biológicas, supõe-se que os memes transmitam características psicoculturais. Posteriormente, Don Beck e Chris Cowan usaram o termo em sua obra *Spiral Dynamics* como **Vmeme** para denotar **níveis de consciência** da linha de valores ou visões de mundo.

**Meme Verde Mau** – versão patológica do **nível de consciência verde** acometido de boomerite.

**Mente** – macronível pessoal de consciência da grande cadeia do ser.

**Mente Iluminada** – *vide* **níveis de consciência básicos**. *Apud* Aurobindo.

**Mente Intuitiva** – *vide* níveis de consciência básicos. *Apud* Aurobindo.

**Metafísica** – ramo da filosofia que trata da natureza da realidade última. Para Ken Wilber a metafísica engloba os conhecimentos que não passam pelas três **etapas de obtenção do conhecimento**. Cf. **pós-metafísica integral**.

**Metamente** – *vide* níveis de consciência básicos. *Apud* Aurobindo.

**Metateoria AQAL** – *vide* AQAL e Teoria Integral.

**Metateoria Integral** – *vide* Teoria Integral.

**Método Científico** – método de aquisição de conhecimento que, conforme a **Teoria Integral**, segue três etapas fundamentais (*vide* **etapas de obtenção de conhecimento**): 1) **injunção, instrução, paradigma, exemplar** ou **protocolo**; 2) **apreensão**; 3) **confirmação** ou **refutação**. De acordo com Ken Wilber, o método científico pode ser aplicado aos **três olhos do conhecimento** (*vide* **epistemologia integral wilberiana**), gerando uma **ciência da carne**, uma **ciência da mente** e uma **ciência do espírito**.

**Método Integrativo Wilberiano** – baseia-se em uma premissa fundamental: “todos estão certos, mas parcialmente certos”. Ele consiste basicamente em três passos: 1) investigação de **generalizações orientadoras**; 2) integração dessas generalizações; 3) crítica da parcialidade e limitação das diversas abordagens consideradas.

**Metodologia** – princípios e processos de investigação que revelam aspectos de fenômenos. Corresponde ao “como” da primeira **etapa de obtenção de conhecimento**.

**Micro** – *vide* **hólon micro**.

**Misticismo** – *vide* **Esoterismo**.

**Misticismo da Divindade** – conhecimento vivencial adquirido quando se atinge conscientemente (em uma **experiência transpessoal**) o **domínio sutil**.

**Misticismo da Natureza** – conhecimento vivencial adquirido quando se atinge conscientemente (em uma **experiência transpessoal**) o **domínio psíquico**.

**Misticismo Informe** – conhecimento vivencial adquirido quando se atinge conscientemente (em uma **experiência transpessoal**) o **domínio causal**.

**Misticismo Não Dual** – corresponde à **consciência da unidade**.

**Mito do Dado** – visão do **realismo (II)** moderno e do **empirismo** ingênuo de que a realidade nos é simplesmente dada e não também parcialmente construída. Cf. **construtivismo**.

**Modelo AQAL** – *vide* **AQAL** e **Teoria Integral**.

**Modelo Integral** – *vide* **Teoria Integral**.

**Moderno** – referente à **era moderna**.

**Modo Dominante de Discurso** – corresponde ao pensamento dominante de um **hólón coletivo**. Cf. **mônada dominante**.

**Módulo de Desenvolvimento** – *vide* **linha de desenvolvimento**.

**Mônada Dominante** – termo usado por Alfred North Whitehead para o **eu** ou centro senciante de um **hólón individual**. De acordo com ele, os **hólons coletivos** não têm mônada dominante, mas, sim, um **modo dominante de discurso**.

**Monismo** – doutrina filosófica segundo a qual o conjunto das coisas pode ser reduzido à unidade, quer do ponto de vista da sua substância (e o monismo poderá ser materialista ou um espiritualista), quer do ponto de vista das leis (lógicas ou físicas) pelas quais o universo se ordena (caso em que o monismo será lógico ou físico). Cf. **pluralismo**.

**Monológico** – *vide* **comunicação monológica**.

**Mundicêntrico** - **nível de consciência** da **linha de desenvolvimento** de valores ou visões de mundo em que se luta por direitos e interesses de todos os seres humanos, e não apenas de indivíduos (**egocêntrico**) ou de grupos (**etnocêntrico**); corresponde a **estágio de estrutura moral pós-convencional**.

## N

**Não Dual** – condição suprema do processo evolucionário que corresponde à realização da **Consciência da Unidade**. *Vide iluminação horizontal*.

**Não Dualidade** – visão filosófica que transcende e inclui o **monismo** e o **pluralismo**, afirmando que a natureza das coisas é “não dois, não um”. Na obra de Ken Wilber, o conceito de não dualidade baseia-se nos ensinamentos do mestre budista Nagarjuna (séculos II-III), fundador da escola Madhyamaka, do Budismo Mahayana, que indicava as quatro afirmações errôneas sobre a natureza do **Kosmos**: “é”; “não é”; “é e não é”; “nem é nem não é”. Exemplo: O universo não é finito, não é infinito; não é finito e infinito (não é ambos); e tampouco seria correto dizer que não é finito nem infinito (não é nenhum dos dois).

**Natureza** – na obra *Sexo, Ecologia, Espiritualidade*, Wilber define três conceitos para o termo, que ele grafa como: **NATUREZA**, *Natureza* e *natureza*. **NATUREZA** abrange a **fiosfera**, **biosfera**, **noosfera** e **teosfera** nos **quatro quadrantes**, ou seja, é equivalente ao **Kosmos**. *Natureza* abrange a **fiosfera**, **biosfera** e **noosfera** apenas nos **quadrantes do lado direito**, isto é, corresponde à visão **flatland** da **teia da vida**. Por último, *natureza* abrange apenas a **fiosfera** e a **biosfera** nos **quatro quadrantes**, já que, erroneamente, considera o ser humano como pertencendo à **biosfera** e não à **noosfera**.

**Nexo Reinante** – *vide mônada dominante*.

**Nível de Consciência** – um dos componentes da **Teoria Integral**. Corresponde à estrutura básica pela qual “fluem” as **linhas de desenvolvimento**. Os níveis de consciência dividem-se em **pré-pessoais**, **pessoais** e **transpessoais**. Aqui cabe um comentário sobre o desenvolvimento da nomenclatura wilberiana: inicialmente, Wilber usou **estado de consciência** e nível de consciência ou **onda de consciência** para distinguir, respectivamente, características transitórias e permanentes (ou duradouras); posteriormente, ele passou a usar **estágio de consciência** para nível de consciência. Mais tarde, passou a usar também **estrutura de consciência** ou **altitude** para nível de consciência. Em função da diferença entre estados e estruturas (conceito fundamental da **Teoria Integral**) e, observando que ambos se desenvolvem em estágios, finalmente ele chegou à nomenclatura mais recente: **estágio de estado** (*state-stage*) e **estágio de estrutura** (*structure-stage*) para caracterizar, respectivamente, o desenvolvimento em estados de consciência e níveis de consciência.

**Níveis de Consciência Básicos** – atualmente Wilber considera doze níveis de consciência básicos (também chamados de **altitude**, **estrutura de consciência**, **onda de consciência** ou **estágio de estrutura**) usando as cores do espectro eletromagnético, a saber: 1) níveis de **primeira camada** – infravermelho ou carmesim (arcaico), magenta (mágico), vermelho (mágico-mítico, egocêntrico), âmbar (mítico, etnocêntrico), laranja (racional, mundicêntrico ou globocêntrico) e verde (pluralista, visão-lógica inicial); 2) níveis de **segunda camada** – *teal* ou verde-água (integral, visão-lógica intermediária) e turquesa (holístico, visão-lógica final); 3) níveis de **terceira camada** – índigo (paramente ou mente iluminada), violeta (metamente ou mente intuitiva), ultravioleta (sobremente) e luz clara (supermente). Inicialmente, Wilber usou as cores do modelo da **Espiral do Desenvolvimento**; a correlação entre as cores atuais e as da espiral é: infravermelho-bege, magenta-rosa ou púrpura, vermelho-vermelho, âmbar-azul, laranja-laranja, verde-verde, *teal*-amarelo, turquesa-turquesa e índigo-coral. Para o significado das cores, consultar o *Apêndice* do ensaio “A Desconstrução do World Trade Center” publicado em [www.ariraynsford.com.br](http://www.ariraynsford.com.br).

**Noite Escura** – uma passagem ou desapego de um **domínio** particular (**domínio psíquico**, **domínio sutil** ou **domínio causal**), bem como a dor e a sensação de perda que muitas vezes surgem após uma **experiência de pico** de um estado/domínio mais elevado. Noites escuras geralmente ocorrem durante as fases de transição entre **estados de consciência**.

**Noosfera** – domínio mental (transcende e inclui a **fiosfera** e a **biosfera**); corresponde ao nível da **mente** da **grande cadeia do ser**.

**Nunc Fluens** – de acordo com a tradição cristã, é o “presente que flui” ou o “presente passageiro. Nele o tempo se faz presente como passado, presente e futuro.

**Nunc Stans** – de acordo com a tradição cristã, é o “presente permanente”, “o presente imóvel” ou “o Agora atemporal”. Wilber se refere a ele como o “sempre já”.

## O

**Objetividade** – refere-se ao exterior do indivíduo (**quadrante superior direito**).

**Ocasões Presentes** – o momento presente de fatos e interpretações. Elas incluem a herança de **realidades passadas** mais a liberdade interpretativa do momento atual. *Vide potenciais futuros.*

**Octavia** – plural da palavra de origem latina **octavium**.

**Octavium** – *vide zona.*

**Olho da Carne** – um dos três componentes da **epistemologia integral wilberiana**. Corresponde aos cinco sentidos (visão, audição, paladar, olfato e tato, que permitem acessar por meio da **cognição sensório-motora** o domínio objetivo (**sensibilia**) gerando **sensações**.

**Olho da Contemplação** – *vide olho do espírito.*

**Olho do Espírito** – um dos três componentes da **epistemologia integral wilberiana**, que permite acessar o domínio transcendental (**transcendelia**). Por meio de **gnose**, gera, por exemplo, o **misticismo** e as **religiões esotéricas**.

**Olho da Mente** – um dos três componentes da **epistemologia integral wilberiana**, que permite acessar o domínio subjetivo (**intelligibilia**). Gera por meio do **pensamento fenomenológico-mental** conhecimentos como a matemática, a psicologia, a fenomenologia etc. Quando combinado com o **olho da carne** por meio do **pensamento empírico-analítico** gera as ciências naturais como a física, a química, a biologia etc. Quando combinado com o olho do espírito por meio do **pensamento paradoxal ou pensamento mandálico** gera, por exemplo, a **teologia** e as **religiões exotéricas**. Em suma, o olho da mente olha para os três domínios (**sensibilia**, **intelligibilia** e **transcendelia**) e é responsável por gerar todo o **conhecimento teórico**.

**Onda de Consciência** – *vide nível de consciência.*

**Ontogenia** – desenvolvimento do indivíduo desde a fecundação até a maturidade para a reprodução. Nas palavras do filósofo e biólogo alemão Ernst Heinrich Haeckel (1834-1919): “a ontogenia recapitula a **filogenia**”.

**Ontologia** – parte da filosofia que trata do ser enquanto ser, i. e., do ser concebido como tendo uma natureza comum que é inerente a todos e a cada um dos seres.

**Opening Up** – na **prática de vida integral**, refere-se a abrir-se para as diversas **linhas de desenvolvimento**. *Vide grande inteireza.*

**Opcon** – abreviatura de **operacional concreto**.

**Operacional Concreto** – de acordo com o modelo de Piaget, **nível de consciência (âmbar)** da **linha de desenvolvimento** cognitiva.

**Operacional Formal** – de acordo com o modelo de Piaget, **nível de consciência (laranja)** da **linha de desenvolvimento** cognitiva.

**Opform** – abreviatura de **operacional formal**.

**Organismo Total** – *vide centauro.*

## P

**Panenteísmo** – doutrina segundo a qual Deus é tanto imanente quanto transcendente ao **Kosmos**. *Vide paradoxo da divindade.* Cf. **panteísmo**. *Vide teísmo-panteísmo-panenteísmo.*

**Panenteísmo Evolucionário** – doutrina segundo a qual o **grande ninho do ser** vem evoluindo desde o *Big Bang* (diferentemente da **filosofia perene** que o considera como um dos **dados involucionários**). Visão inicialmente apresentada pelos filósofos idealistas alemães Fichte (1762-1814), Hegel (1770-1831) e Schelling (1775-1854). Arthur Lovejoy (1873-1962) refere-se ao panenteísmo evolucionário como a “temporalização da **grande cadeia do ser**”. *Vide* o artigo “O Surgimento do Panenteísmo Evolucionário”, de Michael Murphy, em [www.ariraynsford.com.br](http://www.ariraynsford.com.br).

**Paninterioridade** – termo usado por Wilber para caracterizar que todo **hólón individual** (desde partículas subatômicas até budas) tem algum grau de interioridade ou consciência localizado no **quadrante superior esquerdo**. Cf. **pan-psiquismo**.

**Paninteriorismo** – o mesmo que **paninterioridade**.

**Pan-psiquismo (ou pampsiquismo)** – doutrina filosófica segundo a qual toda a matéria é viva e/ou possui natureza psíquica análoga à do espírito humano. Cf. **paninterioridade**.

**Panteísmo** – doutrina segundo a qual só o **Kosmos** é real, sendo Deus a soma de tudo quanto existe. Cf. **panenteísmo**. *Vide* **teísmo-panteísmo-panenteísmo**.

**Paradigma** – *vide* **injunção**. O termo “paradigma” foi usado pelo filósofo norte-americano Thomas S. Kuhn em seu livro *A Estrutura das Revoluções Científicas* (1962). Ken Wilber comenta que, posteriormente, ele foi tão mal interpretado e mal utilizado, a ponto de o próprio Kuhn bani-lo do seu vocabulário.

**Paradoxo da Divindade** – “Deus é, ao mesmo tempo, transcendente e imanente.” Ou na versão de Ken Wilber: “Deus é, ao mesmo tempo, o último degrau da escada e o material do qual é feito cada degrau”.

**Paramente** – *vide* **níveis de consciência básicos**. *Apud* Aurobindo.

**Parte** – *vide* **holarquia de hólons individuais**.

**Pensamento Empírico-Analítico** – modo de atuação do **olho da mente**, olhando para a **sensibilia**, que gera, por exemplo, as ciências físicas e biológicas.

**Pensamento Fenomenológico-Mental** – modo de atuação do **olho da mente**, olhando para a **intelligibilia**, que gera, por exemplo, a filosofia e a matemática pura.

**Pensamento Mandálico** – modo de atuação do **olho da mente**, olhando para a **transcendelia**, que gera, por exemplo, a **teologia** e o **exoterismo**.

**Pensamento Paradoxal** – *vide* **pensamento mandálico**.

**Persona** – *vide* **espectro da consciência**.

**Perspectiva** – unidade fundamental da **fase Wilber-5**. *Vide* **pós-metafísica integral**.

**Perspectiva de Primeira Pessoa** – na conversação humana, a perspectiva de quem fala. A primeira pessoa do singular inclui o pronome subjetivo “eu”, o pronome objetivo “me” e o pronome possessivo “meu”. A primeira pessoa do plural inclui o

pronome subjetivo “nós”, o pronome objetivo “nos” e o pronome possessivo “nosso”. *Vide primeira pessoa.*

**Perspectiva de Segunda Pessoa** – na conversação humana, a perspectiva da pessoa com quem se fala. A segunda pessoa inclui o pronome “tu/você”, o pronome objetivo “te” e o pronome possessivo “teu”. A primeira pessoa do plural inclui o pronome subjetivo “nós”, o pronome objetivo “nos” e o pronome possessivo “nosso”. *Vide segunda pessoa.*

**Perspectiva de Terceira Pessoa** – na conversação humana, a perspectiva da pessoa de quem se fala. A terceira pessoa inclui os pronomes “ele”, “ela”, “isto” no singular e “eles”, “elas”, “istos” no plural. *Vide terceira pessoa.*

**Perspectivismo Integral** – conjunto das oito **zonas**.

**Pessoal** – terminologia genérica para os **níveis de consciência da mente na grande cadeia do ser**.

**Planície** – tradução brasileira para *flatland*.

**Planura** – tradução portuguesa para *flatland*.

**Plenitude** – *vide doutrina das duas verdades*.

**Pluralismo** – na filosofia, admissão de uma diversidade de princípios ou de substâncias para explicar o **Kosmos**. Cf. **monismo**.

**Pluralismo Epistemológico Integral** – as diversas formas de se obter conhecimento. *Vide epistemologia integral wilberiana.*

**Pluralismo Metodológico Integral** – práticas e metodologias em cada **quadrante** para obtenção de conhecimento. O pluralismo metodológico integral está associado à **fase Wilber-5**. Ele é metaparadigmático no sentido de que interrelaciona as práticas e metodologias dos quatro quadrantes.

**PMI** – abreviatura de **pluralismo metodológico integral**.

**Pneumosfera** – o mesmo que **teosfera** (transcende e inclui a **fisiosfera**, a **biosfera** e a **noosfera**). Wilber, às vezes, usa este termo para evitar confusão com o **teísmo** mítico que é, quase sempre, **etnocêntrico**.

**Polaridade** – característica fundamental do mundo da **verdade relativa**. Exemplos: amor/ódio, luz/sombra, pesado/leve, paz/guerra, positivo/negativo. A polaridade deve ser considerada, já que os polos dependem um do outro e nenhum deles pode ser eliminado.

**Pós-Convencional** – **níveis de consciência da linha de desenvolvimento moral** que transcendem o **convencional**, analisando, discutindo e renovando conceitos e atitudes. Engloba os níveis **laranja** e **verde**.

**Positivismo** – sistema filosófico baseado na experiência e conhecimento empírico (**empirismo *stricto sensu***) dos fenômenos naturais. Por este motivo, o positivismo considera a **metafísica** e a **teologia** como sistemas de conhecimento imperfeitos. O termo positivismo foi empregado pela primeira vez pelo filósofo francês Auguste Comte (1798-1857).

**Pós-Metafísica Integral** – abordagem **AQAL** para a **ontologia** e a **epistemologia** que substitui percepções por perspectivas e redefine o domínio manifesto mais fundamentalmente como um domínio de **perspectivas**, não de coisas, eventos ou processos. Ela se baseia em três princípios úteis: **princípio de não exclusão**, **princípio de desdobramento** (ou **princípio de envolvimento**) e **princípio de enação**. *Vide fase Wilber-5*.

**Pós-Moderno** – referente à **era pós-moderna**.

**Pós-Pós-Convencional** – **níveis de consciência da linha de desenvolvimento moral** que transcendem o **pós-convencional**. Engloba os **níveis de consciência de segunda camada**: **teal** e **turquesa**.

**Pós-Pós-Moderno** – referente à **era pós-pós-moderna**.

**Potenciais Futuros** – aspectos da realidade que ainda não emergiram e assumiram formas específicas no **Kosmos**. *Vide realidades passadas, ocasiões presentes e inconsciente emergente*.

**Prática de Vida Integral** – atividades que visam à **evolução** do ser humano em todos os **quadrantes**, nos diversos **estados de consciência** e **linhas de desenvolvimento**, mantendo equilíbrio e harmonia com o **Kosmos**. Ken Wilber resume a **PVI** como composta

de 5 inteirezas: **growing up** (crescer), **waking up** (despertar), **cleaning up** (depurar-se), **showing up** (estar presente) e **opening up** (abrir-se). *Vide grande inteireza.*

**Prática Transformativa Integral** – prática de crescimento pessoal desenvolvida por Michael Murphy e George Leonard.

**Pré-Convencional** – níveis de consciência da linha de desenvolvimento moral em que o **eu (self)** ainda não incorporou convenções, regras e papéis exercidos na sociedade. Engloba os **estágios de estrutura infravermelho, magenta e vermelho.**

**Pré-Moderno** – referente à **era pré-moderna.**

**Preop** – abreviatura de **pré-operacional.**

**Pré-operacional** – de acordo com o modelo de Piaget, **nível de consciência (vermelho)** da **linha de desenvolvimento** cognitiva.

**Pré-Pessoal** – terminologia genérica para os **níveis de consciência** da **matéria** e da **vida** na **grande cadeia do ser.**

**Primeira Camada** – corresponde aos seis primeiros níveis (bege, roxo, vermelho, azul, laranja e verde) da **Espiral do Desenvolvimento** de Clare Graves, Don Beck e Chris Cowan. O que caracteriza os níveis de primeira camada é que cada um acha que a sua **visão de mundo** é a correta e que as demais são erradas.

**Primeira Pessoa** – qualquer **hólón** com **ação** ou intencionalidade. *Vide perspectiva de primeira pessoa.*

**Primeiro Princípio** – estipula que: “A Realidade, em sua totalidade, não é composta de coisas ou processos, mas de **hólons**”. *Vide vinte princípios.*

**Princípio de Desdobramento** – segundo princípio da **pós-metafísica integral.** Reconhece a profundidade de desenvolvimento. Resumidamente, estabelece que, apesar de todas as perspectivas serem parcialmente corretas, algumas são mais corretas do que outras.

**Princípio de Enação** – terceiro princípio da **pós-metafísica integral.** Vincula proposições a práticas. Resumidamente, estabelece que se “você quiser conhecer algo, faça o seguinte: ...”. *Vide enação.*

**Princípio de Envolvimento** – *vide* princípio de desdobramento.

**Princípio de Não Exclusão** – primeiro princípio da **pós-metafísica integral**. Inclui as perspectivas válidas. Resumidamente, estabelece que elas são parcialmente corretas e nenhuma deve ser excluída.

**Princípio IOI** – é apresentado na obra *Sexo, Ecologia, Espiritualidade* (p. 698) como *aditamento 2* aos **vinte princípios**. Estipula que “todo **hólon** emite um **IOI** para o **Kosmos**” ou, em outras palavras, que todo hólon é incompleto ou incerto (**IOI**).

**Problema Mente-Corpo** – também conhecido como “nó do mundo” (Schopenhauer), “lacuna explicativa” (Joseph Levine) ou “problema difícil” (David Chalmers). Para maiores detalhes sobre as sugestões de solução de Wilber para esse problema, *vide* “Os Críticos Deturpam Minha Posição?” (publicado em [www.ariraynsford.com.br](http://www.ariraynsford.com.br)) ou o capítulo 14 de *Psicologia Integral*.

**Processo 1-2-3** – dinâmica evolucionária da **linha de desenvolvimento do eu proximal**, composta de três etapas recorrentes: 1)  **fusão**, 2)  **diferenciação** e 3)  **integração**. Ou ainda: 1)  **identificação**, 2)  **transcendência** e 3)  **inclusão**. Daí os lemas wilberianos: “transcender e incluir” ou “diferenciar e integrar”. Essas três etapas podem sofrer patologias, a saber: 1)  **fixação** (levando a  **vícios**), 2)  **dissociação** (levando a  **regressões**) e 3)  **repressão** (levando a  **alergias**).

**Profundidade** – número de **níveis de consciência** que uma **holarquia** contém; quanto maior, mais profunda ela é. No **QSE** refere-se ao grau de consciência e no **QSD**, ao grau de complexidade. *Vide* princípio nº 7 dos **vinte princípios**.

**Protocolo** – *vide* **injunção**.

**Psicanálise** – considerada uma das quatro forças da **psicologia**; as outras são o **behaviorismo**, a **psicologia humanista** e a **psicologia transpessoal**. Campo clínico de investigação da psique humana com origem na medicina, proposto e desenvolvido por Sigmund Freud. Localiza-se na **zona 2** do **pluralismo metodológico integral**.

**Psicográfico** – gráfico que representa o desenvolvimento de um indivíduo relacionando suas **linhas de desenvolvimento** aos **níveis de consciência**.

**Psicologia** – ciência que trata dos fenômenos da mente e do comportamento.

**Psicologia Humanista** – considerada uma das quatro forças da **psicologia**; as outras são o **behaviorismo**, a **psicanálise** e a **psicologia transpessoal**. É a perspectiva que sustenta a crença de que os seres humanos, como indivíduos, são seres únicos e devem ser reconhecidos e tratados como tal. Ela enfatiza conceitos como livre-arbítrio e autorrealização. Localiza-se na **zona 2** do **pluralismo metodológico integral**.

**Psicologia Transpessoal** – considerada uma das quatro forças da **psicologia**; as outras são o **behaviorismo**, a **psicanálise** e a **psicologia humanista**. Ela trata dos aspectos **transpessoais**, autotranscendentes e espirituais da experiência humana, além de ser uma abordagem transdisciplinar, ou seja, que estuda o ser humano em sua totalidade. Localiza-se na **zona 2** do **pluralismo metodológico integral**.

**Psíquico** – na classificação wilberiana, primeiro **estado de consciência transpessoal**. Caracteriza-se por **experiência** de unidade com a natureza. *Vide misticismo da natureza*.

**Púrpura** – *vide* **Espiral do Desenvolvimento e níveis de consciência básicos**.

**PVI** – abreviatura de **prática de vida integral**.

## Q

**Quadrante** – um dos componentes da **Teoria Integral**. Corresponde a um de quatro domínios, dimensões ou perspectivas fundamentais de todo **hólon senciente** por meio das quais ele se vê (o olhar “de dentro”). Cf. **quadrivium**.

**Quadrante Inferior Direito** – exterior-coletivo; social; interobjetivo; em relação aos **Três Grandes**, corresponde a: *“istos”, verdadeiro, ciência*.

**Quadrante Inferior Esquerdo** – interior-coletivo; cultural; intersubjetivo; em relação aos **Três Grandes**, corresponde a: *nós, bom, moral*.

**Quadrante Superior Direito** – exterior-individual; comportamental; objetivo; em relação aos **Três Grandes**, corresponde a: *isto, verdadeiro, ciência*.

**Quadrante Superior Esquerdo** – interior-individual; intencional; subjetivo; em relação aos **Três Grandes**, corresponde a: *eu, belo, arte*.

**Quadrivia** – plural da palavra de origem latina **quadrivium**.

**Quadrivium** – corresponde a um de quatro domínios, dimensões ou perspectivas fundamentais de todo **hólon senciente** e **artefato** por meio das quais eles podem ser vistos (o olhar “de fora”). Cf. **quadrante**.

**Quatro Quadrantes** – *vide* **quadrante**.

**QID** – abreviatura de **quadrante inferior direito**.

**QIE** – abreviatura de **quadrante inferior esquerdo**.

**QSD** – abreviatura de **quadrante superior direito**.

**QSE** – abreviatura de **quadrante superior esquerdo**.

## R

**Racionalismo** – sistema de pensamento que acentua o papel da razão na aquisição do conhecimento. Cf. **empirismo**.

**Realidades Passadas** – qualquer coisa que existiu no passado. A totalidade dos fatos e interpretações disponíveis no presente como um fato ou um dado. *Vide* **ocasiões presentes** e **potenciais futuros**.

**Realismo (I)** – na arte, arquitetura e literatura, movimento que objetiva mostrar o comportamento humano nas circunstâncias que o cercam ou representar figuras e objetos tal como atuam ou aparecem na vida cotidiana. A história de todas as artes é, vez por outra, marcada por essa tendência realista. O termo é, geralmente, usado para identificar o movimento que surgiu em meados do século XIX em reação ao **romantismo**.

**Realismo (II)** – na filosofia moderna, aplica-se a palavra realismo ao sistema no qual os objetos comuns, percebidos pelos sentidos, têm atributos predefinidos, inerentes, e existência independente do próprio sujeito observador.

**Reduccionismo** – na **Teoria Integral**, uma visão é considerada reducionista quando se concentra em apenas algumas dimensões, alguns fenômenos, alguns níveis, tomando este foco estreito como sendo a totalidade do **Kosmos**. Exemplo de reduccionismo de quadrante: uma teoria que se proponha a explicar todo o **Kosmos** por meio da teoria de sistemas, da “**teia da vida**” (**quadrante inferior direito**, interobjetivo, social). Exemplo de reduccionismo de **nível** e de **estado de consciência**: uma teoria de se proponha a mapear a mente humana de acordo com a psicanálise freudiana, sem deixar espaço para os níveis **transpessoais** ou para os **estados alterados** de consciência.

**Reduccionismo Grosseiro** – ocorre quando se reduz um **hólon senciente** apenas ao **quadrante superior direito**, o que gerou, por exemplo, o **materialismo científico**. Cf. **absolutismo de quadrante**.

**Reduccionismo Sutil** – ocorre quando se reduz um **hólon senciente** apenas ao **quadrante inferior direito**. Cf. **absolutismo de quadrante**.

**Referente** – o fenômeno real representado por um signo ou símbolo. *Vide semiótica integral*.

**Refutabilidade** – *vide falseabilidade*.

**Refutação** – *vide etapas de obtenção de conhecimento e método científico*.

**Regra de Ouro** – tratar o outro como *eu* gostaria de ser tratado.

**Regra de Platina** – tratar o outro como *ele* gostaria de ser tratado.

**Regressão** – versão patológica da segunda etapa do **Processo 1-2-3 (diferenciação)**.

**Renascimento** – período da história europeia caracterizado por um renovado interesse pelo passado greco-romano clássico, especialmente pela sua arte. O Renascimento começou na Itália, no século XIV, e difundiu-se por toda a Europa, durante os séculos XV e XVI.

**Religião Esotérica** – conhecimento direto baseado na experimentação do **olho do espírito**. *Vide gnose*. Cf. **religião exotérica**

**Religião Exotérica** – conhecimento baseado na interpretação do olho da mente e em **crença** ou **fé**. Característica do nível **âmbar**. Cf. **religião esotérica**.

**Repressão** – versão patológica da terceira etapa do **Processo 1-2-3 (integração)**.

**Romantismo** – movimento artístico e intelectual europeu que se estendeu, aproximadamente, de 1800 a 1850, caracterizado por se esforçar em expressar estados da alma e sentimentos intensos ou místicos, evitando clareza e definição.

**Roxo** – *vide* **Espiral do Desenvolvimento** e **níveis de consciência básicos**.

## S

**Século das Luzes** – *vide* **Iluminismo**.

**SEE** – abreviatura de **Sexo, Ecologia, Espiritualidade**.

**Segunda Camada** – corresponde aos dois últimos níveis (amarelo e turquesa) da **Espiral do Desenvolvimento** de Clare Graves, Don Beck e Chris Cowan. O que caracteriza a segunda camada é que ela entende que todos os níveis são importantes e têm funções específicas na estrutura do ser humano. *Vide* **diretriz fundamental da segunda camada**.

**Segunda Pessoa** – qualquer **hólón** a quem a **ação** é direcionada. *Vide* **perspectiva de segunda pessoa**. A segunda pessoa está intimamente relacionada à primeira pessoa do plural, uma vez que “tu” e “eu” compartilham um “nós” a fim de se entenderem.

**Self** – *vide* **eu**.

**Semântica** – o **significado** de um **signo**. Na **Teoria Integral**, o significado refere-se a significados coletivos de **intersubjetividade** cultural. *Vide* **semiótica integral**.

**Semiótica Integral** – abordagem **AQAL** para **signos**, na qual o **referente** de cada signo “habita” um **endereço cósmico** específico. Usando **quadrvia**, a Semiótica Integral associa o **significante** ao **QSD**, o **significado** ao **QSE**, a **semântica** ao **QIE** e a **sintaxe** ao **QID**.

**Sensação** – **conhecimento direto** obtido através do **olho da carne**. Cf. **conhecimento místico**.

**Sensibilia** – domínio material acessado pelo **olho da carne**.

**Sensório-motor** – de acordo com a teoria de Piaget, **nível de consciência da linha de desenvolvimento** cognitiva.

**Ser Senciente** – ser que se autocria ao longo do processo evolucionário. *Vide hólonsenciente*.

**Sexo, Ecologia, Espiritualidade** – obra seminal de Ken Wilber que caracteriza o início da **fase Wilber-4**, em que ele consolida a **Teoria Integral**. *Vide Trilogia Kosmos*.

**Showing Up** – na **Prática de Vida Integral**, refere-se ao estar presente nos **quatro quadrantes**. *Vide grande inteireza*.

**Shunyata** – *vide vacuidade*.

**Significado** – apreensão subjetiva (interior) deduzida de um **signo**. *Vide semiótica integral*.

**Significante** – o aspecto material ou objetivo de um **signo**. *Vide semiótica integral*.

**Signo** – todo objeto, forma ou fenômeno que representa algo distinto de si mesmo: a cruz, significando “cristianismo”; a cor vermelha, significando “pare” (código de trânsito); uma pegada, indicando a “passagem” de alguém; as palavras, designando “coisas” (ou classe de coisas) do mundo real etc. (*apud* Dicionário Aurélio). *Vide semiótica integral*.

**Sintaxe** – regras e códigos que governam um sistema de **significantes**. *Vide semiótica integral*.

**Sistema do Eu** – lócus de identificação, vontade, defesas, metabolismo e integração do eu.

**Sistema Operacional Atual** – sistema “newtoniano/cartesiano/darwiniano” por meio do qual o homem contemporâneo “processa” o mundo. Caracteriza-se por ser mecanicista, fragmentado e competitivo.

**Sistema Operacional Integral** – proposta de Ken Wilber para uma nova forma de “processar” o mundo. Caracteriza-se por ser evolucionário, integrativo e cooperativo. *Vide Teoria Integral*.

**Sobremente** – *vide* níveis de consciência básicos. *Apud* Aurobindo.

**Sociocêntrico** – *vide* etnocêntrico.

**Solipsismo** – *vide* absolutismo de quadrante.

**Sombra** – *vide* inconsciente imergente reprimido.

**Sonho** – **estado de consciência** comum ao ser humano e a outros seres vivos, em que ocorrem fenômenos psíquicos involuntários como imagens, ideias, cores, sons etc.

**Sonho Lúcido** – **estado de consciência** incomum no qual o ser humano tem controle sobre seus sonhos.

**Sono Profundo** – **estado de consciência** comum ao ser humano e a outros seres vivos, em que ocorre perda da consciência.

**Sono Profundo Lúcido** – **estado de consciência** incomum em que não ocorre perda da consciência. Cf. **sono profundo**.

**Spiral Dynamics** – *vide* Espiral do Desenvolvimento.

**Subjetividade** – refere-se ao interior do indivíduo (**quadrante superior esquerdo**).

**Superego** – *vide* inconsciente incorporado.

**Supermente** – *vide* níveis de consciência básicos. *Apud* Aurobindo.

**Sutil** – na classificação wilberiana, segundo **estado transpessoal**, que transcende o **psíquico**. Caracteriza-se por **experiência** de cores, sons, vivências com divindades etc. *Vide* **misticismo da divindade**.

## T

**Talidade** – do sânscrito *Tattva*, significando verdade, ser verdadeiro, princípio fundamental.

**Tânatos** – deus da morte na mitologia grega. Ken Wilber usa-o como metáfora para o impulso patológico de **autodissolução** dos **hólons sencientes**.

**Teal** – *vide* **níveis de consciência básicos**.

**Teia da Vida** – *vide* **absolutismo de quadrante e reducionismo**.

**Teísmo** – doutrina que admite a existência de um deus pessoal, causa do mundo.

**Teísmo-Panteísmo-Panenteísmo** – no artigo 56. *IMPERATIVOS EDUCACIONAIS DA EVOLUÇÃO DA CONSCIÊNCIA: AS VISÕES INTEGRAIS DE RUDOLF STEINER E KEN WILBER*, publicado em [www.ariraynsford.com.br](http://www.ariraynsford.com.br), a autora, Jennifer Gidley, comenta a relação entre esses três conceitos: “Perspectivas espirituais diversas podem ser colocadas em um espectro, onde em uma ponta temos o **teísmo** – envolvendo uma crença em uma realidade transcendente, geralmente referida como Deus Na outra ponta temos o **panteísmo** – envolvendo uma crença na imanência de Deus no âmbito da natureza e do mundo. No meio desse espectro, há uma postura espiritual complexa referida como **panenteísmo** – a crença de que ‘o Ser de Deus inclui e penetra todo o universo, de modo que cada parte do universo existe Nele, mas (em oposição ao **panteísmo**) que Seu Ser é mais do que, e não é esgotado pelo, universo’ (Towne, 2005, p. 780).”

**Telos** – fim, finalidade, realização.

**Teologia** – estudo das questões referentes ao conhecimento da divindade, de seus atributos e relações com o mundo e com os homens. A teologia é um conhecimento do **olho da mente** quando tenta acessar a **transcendelia** por meio do **pensamento paradoxal** ou **pensamento mandálico**. *Vide* **epistemologia integral wilberiana**.

**Teoria AQAL** – *vide* **AQAL** e **Teoria Integral**.

**Teoria de Sistemas** – proposta pela primeira vez por Ludwig von Bertalanffy, propõe-se a estudar a natureza dos sistemas e a interrelação de suas partes. Localiza-se na **zona 8** do **pluralismo metodológico integral**.

**Teoria Integral** – metateoria (teoria que integra outras teorias) desenvolvida por Ken Wilber que busca integrar todas as áreas do conhecimento (**epistemologia**) e todas as dimensões do **Kosmos (ontologia)** com o intuito de tentar conhecer o ser humano. Ela é composta de cinco componentes: **quadrantes, níveis de consciência, linhas de desenvolvimento, estados e tipos** e pelo **eu (self)** que “navega o Rio da Vida”.

**Teosfera** – **macronível transpessoal** (transcende e inclui a **fiosfera, a biosfera e a noosfera**); corresponde aos níveis da **alma** e do **espírito** da **grande cadeia do ser**. *Vide pneumosfera.*

**Terceira Camada** – na classificação wilberiana, corresponde aos quatro níveis transpessoais: **índigo, violeta, ultravioleta e luz clara**. *Vide níveis de consciência básicos.*

**Terceira Pessoa** – qualquer **hólon** que é referido ou indicado.

**Terraplana** – tradução brasileira para *flatland*.

**Terríveis Dois** – expressão cunhada pela psicanalista infantil Margareth Mahler (1897-1985) referindo-se aos dois anos da criança, quando ela começa a formar sua personalidade.

**Testemunha** – o Eu Transcendental, **eu anterior**, consciência como tal, consciência como **vacuidade**. A Testemunha em si é totalmente vazia, desprovida de conteúdo.

**Tetra** – elemento de composição que faz referência aos **quadrantes**. E.g.: tetraevolução, tetrarelacionamento, tetrassurgimento, tetraemergência, tetraentrelaçamento, tetraenação etc.

**Tipo** – um dos componentes da **Teoria Integral** que apresenta características duradouras. Existem tipos nos **quatro quadrantes**.

**Tipo de Personalidade** – um dos componentes da **Teoria Integral** localizado no **QSE**. Existem diversas tipologias como a de Jung, Myers-Briggs, eneagrama etc.

**Transcendelia** – domínio transcendental acessado pelo **olho do espírito**.

**Transcendência** – segunda etapa do **Processo 1-2-3**. *Vide diferenciação.*

**Transformação** – mudança vertical em **estruturas profundas**. A emergência de formas mais profundas de **ação** e mais amplas de **comunhão**. Mudança para um **nível de consciência** mais elevado de uma **holarquia**. *Vide Eros e Ágape.*

**Translação** – mudança horizontal em **estruturas superficiais**. *Vide ação e comunhão.*

**Translógico** – *vide comunicação translógica.*

**Transpessoal** – terminologia genérica para os **níveis de consciência** da **alma** e do **espírito** na **grande cadeia do ser**. Também é usado para **estados de consciência**. *Vide estado transpessoal.*

**Três Grandes** – forma concisa de apresentar os **quatro quadrantes**. Considerando a ordem: **quadrante superior esquerdo**, **quadrante inferior esquerdo**, **quadrante superior direito** e **quadrante inferior direito** são, respectivamente: eu, nós e isto (“istos”); belo, bom e verdadeiro (Platão); arte, moral e ciência; eu, cultura e natureza; buda, sangha e dharma (Budismo); crítica do juízo, crítica da razão prática e crítica da razão pura (Kant).

**Três Olhos do Conhecimento** – componentes fundamentais da **epistemologia integral wilberiana**. São eles: o **olho da carne**, o **olho da mente** e o **olho do espírito** ou **olho da contemplação**.

**Trilogia Kosmos** – trilogia que Ken Wilber pretende publicar contendo as ideias seminais de sua obra. O primeiro volume, publicado em 1995, é **Sexo, Ecologia, Espiritualidade**. Os outros dois ainda não foram publicados.

**Turiya** – literalmente, “o quarto” em sânscrito. É o quarto **estado de consciência** natural além de vigília, sonho e sono profundo. Turiya é a **Testemunha** ou a consciência puramente observadora de todos os outros estados.

**Turiyatita** – literalmente, “além do quarto” em sânscrito. Um quinto **estado de consciência** natural no qual a **Testemunha (turiya)** se dissolve em tudo que é testemunhado, restando somente a pura unidade **não dual**. Turiyatita também pode ser considerado a essência sempre presente da condição de todos os outros estados e da união da **vacuidade** e da **forma**. *Vide doutrina das duas verdades.*

**Turquesa** – *vide Espiral do Desenvolvimento e níveis de consciência básicos.*

## U

**Ultravioleta** – *vide* níveis de consciência básicos.

**Uniformidade** – tradução brasileira para *flatland*.

## V

**Vacuidade** – de acordo com o Budismo, é a natureza primordial da mente; é a Realidade além da realidade. *Vide* doutrina das duas verdades.

**Valor Essencial** – *vide* ética integral.

**Valor Intrínseco** – *vide* ética integral.

**Valor Relativo** – *vide* ética integral.

**Vazio** – *vide* vacuidade.

**Veracidade** – critério de validade do **quadrante superior esquerdo**. Ele determina se a pessoa que apresenta uma proposição está falando a verdade ou está mentindo. Ela está sendo veraz, honesta ou sincera?

**Verdade** – critério de validade do **quadrante superior direito**. Ele determina se uma proposição ou declaração é objetivamente acurada. “O mapa está coerente com o território?”

**Verdade Absoluta** – *vide* doutrina das duas verdades.

**Verdade Relativa** – *vide* doutrina das duas verdades.

**Verde** – *vide* Espiral do Desenvolvimento e níveis de consciência básicos.

**Verde-água** – *vide* níveis de consciência básicos.

**Vermelho** – *vide* Espiral do Desenvolvimento e níveis de consciência básicos.

**Vício** – versão patológica da primeira etapa do **Processo 1-2-3 (fusão)**.

**Vida** – macronível pré-pessoal de consciência da **grande cadeia do ser**. *Vide* corpo.

**Vigília** – estado de consciência comum ao ser humano e a outros seres vivos, em que há plena manifestação da atividade sensório-motora.

**Vinte Princípios** – postulados fundamentais da **Teoria Integral** a que os **hólons sencientes** obedecem apresentados no capítulo 2 de **Sexo, Ecologia, Espiritualidade**. São eles:

1. A Realidade, em sua totalidade, não é composta de coisas ou processos, mas de **hólons**.
2. Os hólons apresentam quatro impulsos fundamentais: **autopreservação (ação)**, **autoadaptação (comunhão)**, **autotranscendência** e **autoimanência**.
3. Os **hólons** emergem.
4. Os **hólons** emergem holarquicamente. (*Vide* **holarquia**).
5. Cada **hólón** emergente transcende, mas inclui seu(s) predecessor(es).
6. O nível inferior limita as possibilidades do superior; o nível superior influencia as probabilidades do inferior.
7. O número de níveis que uma **hierarquia** contém determina se ela é “superficial” ou “profunda”; e o número de hólons num dado nível será chamado de “**amplitude**”.
8. Cada nível evolutivo sucessivo produz **MAIOR profundidade** e **MENOS amplitude**.
  - 8a. Quanto maior a **profundidade** de um **hólón**, maior seu grau de consciência.
9. A destruição de qualquer tipo de hólón causará a destruição de todos os hólons acima e não afetará nenhum dos hólons abaixo.
10. **Holarquias** coevoluem.

11. O **micro** está em troca relacional com o **macro** em todos os níveis de sua **profundidade**.

12. A **evolução** possui direcionamento:

12a. Aumentando a complexidade.

12b. Aumentando a diferenciação/integração.

12c. Aumentando a organização/estruturação.

12d. Aumentando a autonomia relativa.

12e. Aumentando o **telos**.

**Violeta** – *vide* níveis de consciência básicos.

**Visão de Mundo** – a forma como o mundo é percebido de um **nível de consciência** particular.

**Visão Romântica** – *vide* fase Wilber-1.

**Vmeme** – *vide* meme.

## W

**Waking Up** – na **prática de vida integral**, refere-se ao despertar para **estados transpessoais**. *Vide* grande inteireza.

## Z

**Zona** – perspectivas primordiais do **pluralismo metodológico integral** apresentadas na **fase Wilber-5**. São oito zonas, a saber:

**Zona 1** – abriga metodologias que olham para o interior do indivíduo (**QSE**) “de dentro” (e.g., **fenomenologia**).

**Zona 2** – abriga metodologias que olham para o interior do indivíduo (**QSE**) “de fora” (e.g., **psicologia**).

**Zona 3** – abriga metodologias que olham para o interior do coletivo (**QIE**) “de dentro” (e.g., **hermenêutica**).

**Zona 4** – abriga metodologias que olham para o interior do coletivo (**QIE**) “de fora” (e.g., **antropologia cultural**).

**Zona 5** – abriga metodologias que olham para o exterior do indivíduo (**QSD**) “de dentro” (e.g., **autopoiese**).

**Zona 6** – abriga metodologias que olham para o exterior do indivíduo (**QSD**) “de fora” (e.g., **biologia**).

**Zona 7** – abriga metodologias que olham para o exterior do coletivo (**QID**) “de dentro” (e.g., **autopoiese social**).

**Zona 8** – abriga metodologias que olham para o exterior do coletivo (**QID**) “de fora” (e.g., **teoria de sistemas**).

Obs.: as zonas ímpares são **quadrantes** e as zonas pares são **quadrivia**.

# GLOSSÁRIO DA TEORIA INTEGRAL DE KEN WILBER

---

Organizado por Ari Raynsford  
[ARIRAYNSFORD.COM.BR](http://ARIRAYNSFORD.COM.BR)



Ari Raynsford é Doutor em Engenharia Nuclear e Mestre em Engenharia Mecânica pelo Massachusetts Institute of Technology (MIT) e Engenheiro Naval pela Escola Politécnica da Universidade de São Paulo. Estudioso da obra de Ken Wilber desde 1992, tem se dedicado a divulgá-la, ministrando cursos e palestras, coordenando grupos de estudo e traduzindo livros e artigos.

