GLOSSÁRIO DA TEORIA INTEGRAL DE KEN WILBER

Organizado por Ari Raynsford
ARIRAYNSFORD.COM.BR

ARI RAYNSFORD

GLOSSÁRIO
DA TEORIA INTEGRAL
DE KEN WILBER

Revisão 03
Abril de 2023

Organizado por Ari Raynsford
www.ariraynsford.com.br

INTRODUÇÃO

Comecei a organizar este glossário nos idos de 2004. Àquela época, contei com a colaboração do meu querido amigo Gustavo Gitti, que me apoiou com oportunas sugestões e revisão do texto. Em decorrência de outras prioridades, acabei por endereçá-lo ao meu **inconsciente imergente subliminar**.

Recentemente, minha querida amiga Anabella Meira sugeriu-me que eu organizasse um glossário dos principais termos usados por Ken Wilber. Aí, então, lembrei-me de que esse glossário já estava "pronto" e bastaria que eu fizesse uma breve revisão. Ledo engano: ao lançar-me à empreitada, dei-me conta de que o glossário estava bem anêmico, não só pelas minhas limitações como também pela evolução do pensamento wilberiano nesses quase 20 anos.

Propus-me, então, a reescrevê-lo e, ao concluí-lo (se é que cabe falar sobre concluir um glossário), constatei que a quantidade de verbetes mais que triplicou. O texto de cada verbete reflete a minha interpretação da **Teoria Integral** que, obviamente, não é a única nem, certamente, a melhor.

Aplica-se a este glossário o **princípio IOI**: ele é incompleto ou incerto. Desse modo, críticas, sugestões e correções serão sempre bem-vindas e podem ser enviadas para arira17@gmail.com. Pretendo fazer revisões periódicas e desde já agradeço as colaborações.

Uma observação: os termos em **negrito** no texto dos verbetes indicam outros verbetes a serem eventualmente consultados (referências cruzadas).

Por fim, gostaria, mais uma vez, de externar meu profundo respeito e admiração por Ken Wilber, que vem nos legando, com extrema dedicação, uma obra monumental. Espero que este glossário possa nos ajudar a compreendê-la e, acima de tudo, praticá-la.

Com amor,

Ari

Janeiro de 2022.

1-p – notação da **matemática integral** que representa a **perspectiva de primeira pessoa** "eu" com a visão "de dentro". *Vide* **zona 1**, **zona 3**, **zona 5** e **zona 7**.

1p – notação da **matemática integral** que representa uma **primeira pessoa** "eu" não específica.

2-p – notação da **matemática integral** que representa a **perspectiva de segunda pessoa** "tu/nós".

2p – notação da **matemática integral** que representa uma **segunda pessoa** "tu/nós" não específica.

3-p – notação da **matemática integral** que representa a **perspectiva de terceira pessoa** "isto" com a visão "de fora". *Vide* **zona 2**, **zona 4**, **zona 6** e **zona 8**.

3p – notação da **matemática integral** que representa uma **terceira pessoa** "isto" não específica.

A

Abordagem Integral – *vide* **Teoria Integral**.

Absolutismo de Corrente – *vide* **absolutismo de linha**.

Absolutismo de Linha – postura que considera apenas uma **linha de desenvolvimento** e não leva em conta as demais. Exemplo: considerar somente a linha cognitiva ou a linha de valores (e.g., o modelo da **Espiral do Desenvolvimento** de Don Beck e Chris Cowan), em detrimento das linhas moral, de interpessoal, emocional, psicossexual, estética, espiritual etc.

Absolutismo de Nível – postura que considera apenas um dos diversos **níveis de consciência básicos** como o único verdadeiro. xxx

Absolutismo de Onda – *vide* **absolutismo de nível**.

Absolutismo de Tipo – postura que considera considera apenas um dos diversos **tipos** como o único verdadeiro.

Absolutismo de Quadrante – postura que considera apenas um **quadrante** e não leva em conta os demais. Exemplos: **solipsismo** no **QSE** ("só o **eu** é real"), **atomismo** no **QSD** ("só a matéria é real"), **holismo** no **QID** ("só a **teia da vida** é real") e **relativismo** no **QIE** (só o significado construído pela cultura é real").

Ação – um dos quatro impulsos fundamentais dos **hólons sencientes** (*vide* princípio 2 dos **vinte princípios**), responsável pelo seu movimento horizontal (no mesmo nível **holárquico**) de **autopreservação**. O hólon age como uma totalidade e preserva sua identidade. Cf. **comunhão** ou **autoadaptação**).

Ação do Nexo – regime ou padrão que governa as interseções e comunicações entre membros de uma **holarquia de hólons coletivos**.

Ação em Comunhão – característica de todo **hólon senciente** que exerce, ao mesmo tempo, **ação** e **comunhão**.

Adaptação Estrutural – *vide* **fases do processo religioso**.

Ágape – amor incondicional. Enquanto **Eros** é o amor ascendente, transcendente, dos seres por Deus, que os move em direção ao absoluto (a multiplicidade tornando-se unidade e levando à sabedoria), Ágape é o amor descendente, imanente, de Deus pelos seres (a unidade tornando-se multiplicidade e levando à compaixão). Ken Wilber usa Ágape como metáfora para o impulso de **autoimanência** dos **hólons sencientes**.

Ajuste Funcional – critério de validade do **quadrante inferior direito**. Ele determina se um sistema **interobjetivo** do **QID** opera adequadamente ou não.

Alergia – versão patológica da terceira etapa do **Processo 1-2-3** (**integração**).

Alma – **macronível transpessoal** de consciência da **grande cadeia do ser**; na terminologia wilberiana (*apud* Aurobindo), corresponde aos níveis da **paramente** e **metamente**.

Alopoiese – criação por um outro. *Vide* **artefato**.

Alorredenção – termo cunhado pelo filósofo Huberto Rohden para caracterizar a crença da **religião exotérica** de que a "salvação" vem por meio de um outro (um deus, um santo e quejandos). Cf. **autorredenção**.

Altitude – *vide* **nível de consciência**.

Amarelo – *vide* **espiral do desenvolvimento** e **níveis de consciência básicos**.

Âmbar – *vide* **níveis de consciência básicos**.

Amontoado – **hólon não senciente**; não apresenta interioridade ("consciência"), não tem padrão de organização (ou apresenta padrão de organização temporário), mas tem exterioridade localizada, obedecendo apenas ao princípio 1 dos **vinte princípios**. Os amontoados surgem por acumulação de coisas (às vezes geradas por **artefatos** ou **hólons sencientes**). Exemplos: poça d'água, monte de folhas mortas.

Amplitude – número de **hólons** em um dado **nível de consciência** de uma **holarquia**. *Vide* princípio nº 7 dos **vinte princípios**.

Antropologia Cultural – ramo do conhecimento que se dedica a estudar a vida humana em sociedade sob a perspectiva cultural. *Vide* **estruturalismo**.

Apreensão – *vide* **etapas de obtenção de conhecimento** e **método científico**.

AQAL – acrônimo para "*all quadrants, all levels*" (significando "todos os quadrantes, todos os níveis, todas as linhas, todos os estados, todos os tipos").

Artefatarquia – **hierarquia** de **artefatos**. Exemplo: aro, roda, bicicleta.

Artefato – **hólon não senciente**; não tem interioridade ("consciência"), mas apresenta padrão de organização e localizada ou distribuída, obedecendo apenas ao princípio 1 dos **vinte princípios**. Os artefatos são produzidos por **hólons sencientes individuais ou coletivos** (**alopoiese**). Exemplos: automóvel, televisor, linguagem, matemática.

Atomismo – *vide* **absolutismo de quadrante**.

Autoadaptação – *vide* princípio 2 dos **vinte princípios** e **comunhão.**

Autodissolução – impulso de dissolução, destruição, desintegração dos **hólons sencientes**. É a versão patológica da **autoimanência** (**Ágape**). Ken Wilber usa **Tânatos** para simbolizar esse impulso.

Autoimanência – um dos quatro impulsos fundamentais dos **hólons sencientes** (*vide* princípio 2 dos **vinte princípios**), caracterizado por um movimento vertical de descensão, incluindo os **níveis de consciência** já transcendidos. Cf. **autotranscendência**. Ken Wilber usa **Ágape** para simbolizar esse impulso integrador do **Kosmos**.

Autopoiese – termo cunhado pelos biólogos chilenos Humberto Maturana e Francisco Varela para expressar o impulso de autoprodução dos **hólons sencientes**. *Poiesis* é um termo grego que significa produção, sendo que um sistema autopoiético é ao mesmo tempo produtor e produto de si mesmo.

Autopoiese Social – teoria sociológica criada por Niklas Luhmann baseada no conceito de **autopoiese** de Humberto Maturana e Francisco Varela.

Autopreservação – *vide* princípio 2 dos **vinte princípios** e **ação.**

Autorredenção – termo cunhado pelo filósofo Huberto Rohden para caracterizar a chamada "salvação" depende somente de nós mesmos, como preconiza a **religião esotérica**. Cf. **alorredenção**.

Autotranscendência – um dos quatro impulsos fundamentais dos **hólons sencientes** (*vide* princípio 2 dos **vinte princípios**), responsável por sua **evolução** para **níveis de consciência** mais elevados. Ken Wilber usa **Eros** para simbolizar esse impulso criativo do **Kosmos**.

Azul – *vide* **espiral do desenvolvimento** e **níveis de consciência básicos**.

B

Bege – *vide* **espiral do desenvolvimento** e **níveis de consciência básicos**.

Behaviorismo – considerado uma das quatro forças da psicologia; as outras são a **psicanálise**, a **psicologia humanista** e a **psicologia transpessoal**. Teoria e método de investigação psicológica que procura examinar do modo mais objetivo o comportamento humano e dos animais, com ênfase nos fatos objetivos (estímulos e reações), sem recorrer à introspecção. Localiza-se na **zona 6** do **pluralismo metodológico integral**.

Biologia – estudo dos seres vivos e das leis que regem a vida.

Biosfera – domínio dos seres vivos (transcende e inclui a **fisiosfera**); corresponde ao **nível de consciência** da **vida** da **grande cadeia do ser**.

Boomerite – neologismo criado por Ken Wilber para definir uma doença que acometeu a geração *baby boomer* (nascida entre 1945 e 1964) e que se caracteriza por ideais elevados **verdes** infectados por um narcisismo **vermelho** exacerbado. Wilber escreveu um romance com o mesmo título, ressaltando que boomerite é o principal entrave para a **transcendência** para a **segunda camada**.

C

Caminho Ascendente – busca do Deus transcendente que finalmente leva à sabedoria. *Vide* **Eros**.

Caminho Descendente – busca do Deus imanente que finalmente leva à compaixão. *Vide* **Ágape**.

Caminho do Eco – **caminho descendente** patológico ***flatland*** desenvolvido basicamente no século XVIII e que culminou em **regressão**.

Caminho do Ego – **caminho ascendente** patológico ***flatland*** desenvolvido basicamente no século XVIII e que culminou em **repressão**.

Caminho do Lado Direito – abordagens e metodologias que se referem ao **QSD** e ao **QID**.

Caminho do Lado Esquerdo – abordagens e metodologias que se referem ao **QSE** e ao **QIE**.

Caminho Não Dual – integração do **caminho ascendente** e do **caminho descendente** sadios.

Carmesim – *vide* **níveis de consciência básicos**.

Causação Ascendente – em uma **holarquia de hólons individuais**, quando **hólons** mais baixos influenciam hólons mais elevados. Exemplo: no hólon humano (matéria, corpo, mente), uma reprodução descontrolada de células (sub-hólons do nível do corpo) causa câncer e afeta os demais níveis.

Causação Descendente – em uma **holarquia de hólons individuais**, quando **hólons** mais elevados exercem controle sobre hólons mais baixos. Exemplo: no hólon humano (matéria, corpo, mente), quando a mente decide levantar o braço, todas as células, moléculas e átomos do braço obedecem.

Causal – na classificação wilberiana, terceiro **estado transpessoal** que transcende os estados **psíquico** e **sutil**. Caracteriza-se pela ausência de objetos sensoriais ou qualquer fenômeno objetivo ou subjetivo: uma dimensão informe, atemporal, de consciência pura. *Vide* **misticismo informe**.

Centauro – nível do **espectro da consciência** que se caracteriza pela integração do corpo e da mente (simbolizada pela figura mitológica do centauro, uma mistura de animal e homem).

Centro de Gravidade – expressão usada para descrever o ponto médio de desenvolvimento de um indivíduo ou grupo.

Ciência da Carne – *vide* **método científico** e **etapas de obtenção de conhecimento**.

Ciência do Espírito – *vide* **método científico** e **etapas de obtenção de conhecimento**.

Ciência da Mente – *vide* **método científico** e **etapas de obtenção de conhecimento**.

Cientificismo – visão reducionista segundo a qual a ciência dá a conhecer as coisas como são, resolve todos os reais problemas da humanidade e é suficiente para satisfazer todas as necessidades legítimas da inteligência humana. O único conhecimento válido é o

que é obtido por meio do **olho da carne**. *Vide* **empirismo stricto sensu** e **materialismo científico**.

Cientismo – *vide* **cientificismo**.

Clean Up – na **prática de vida integral**, refere-se ao trabalho com a **sombra**.

Cognição sensório-motora – modo de atuação do **olho da carne** ao olhar para a **sensibilia** e que gera **sensações** (**conhecimento direto**).

Comunhão – um dos quatro impulsos fundamentais dos **hólons sencientes** (*vide* princípio 2 dos **vinte princípios**), responsável pelo seu movimento horizontal (no mesmo nível **holárquico**) de **autoadaptação**. Como todo hólon é sempre parte de um outro hólon, a autoadaptação é o processo de um hólon agindo como parte, conectando-se e cooperando com outras partes, e acomodando-se a uma totalidade. Cf. **ação** ou **autopreservação**.

Comunicação Dialógica – comunicação do **olho da mente**, caracterizada pela necessidade de o sujeito observador comunicar-se com o objeto observado (diálogo) para obter conhecimento. Exemplos: uma sessão de psicanálise, uma pesquisa sociológica etc.

Comunicação Monológica – comunicação do **olho da carne**, caracterizada pelo fato de o sujeito observador não ter necessidade de comunicar-se com o objeto observado (monólogo) para obter conhecimento. Exemplo: um experimento físico.

Comunicação Translógica – comunicação do **olho do espírito** que dispensa tanto o **olho da carne** quanto o **olho da mente**. Exemplo: comunicação entre o mestre espiritual e o discípulo.

Confirmação – *vide* **etapas de obtenção de conhecimento** e **método científico**.

Conhecimento Direto – conhecimento imediato que não passa pelo **olho da mente**. Exemplos: conhecimentos do **olho da carne** e do **olho do espírito**.

Conhecimento Místico – **conhecimento direto** obtido através do **olho do espírito**. Cf. **sensação**.

Conhecimento Mítico – conhecimento obtido através do **olho da mente** por meio de metáforas ou alegorias, muitas vezes consideradas literalmente.

Conhecimento Teórico – conhecimento gerado pelo **olho da mente** quando acessa a **sensibilia**, a **intelligibilia** ou a **transcendelia**.

Consciência da Unidade – condição suprema do processo evolucionário caracterizada pela união não ual a Deus. "Eu e o Pai Somos Um" (Jesus). "*Tat Tvam Asi*" ("Tu És Isto" – *Upanishads*). *Vide* **espectro da consciência**.

Construtivismo – movimento filosófico que afirma que a realidade não nos é simplesmente pré-dada, mas é, de forma significativa, uma construção, uma interpretação. Cf. **realismo(II)** e **mito do dado**.

Contextualismo – movimento filosófico que afirma que o **significado** depende do contexto e que os contextos são ilimitados. *Vide* **semiótica integral**.

Contradição Performativa – ocorre quando o ato de enunciar torna o próprio enunciado falso. Exemplo: "não há verdades universais"... exceto esta que estou enunciando.

Convencional – **nível de consciência** da **linha de desenvolvimento** moral referente à observância de convenções, regras e papéis a serem exercidos na sociedade. Corresponde ao nível **âmbar**. Ken Wilber costuma trabalhar com quatro níveis básicos de moralidade: **pré-convencional**, convencional, **pós-convencional** e **pós-pós-convencional**.

Coral – *vide* **espiral do desenvolvimento** e **níveis de consciência básicos**.

Corpo – **macronível pré-pessoal** de consciência da **grande cadeia do ser**. *Vide* **vida**.

Corpo Causal – corpo de energia sutil dos **hólons** humanos. Quanto maior o **nível de consciência** do **hólon** humano, maior a complexidade de seu corpo causal.

Corpo Denso – corpo material de todos os **hólons individuais** desde partículas subatômicas até o ser humano. Quanto maior o **nível de consciência** do **hólon**, maior a complexidade de seu corpo denso.

Corpo Sutil – corpo de energia sutil dos **hólons** com vida, desde organismos unicelulares até o ser humano. Quanto maior o **nível de consciência** do **hólon**, maior a complexidade de seu corpo sutil.

Corrente de Desenvolvimento – *vide* **linha de desenvolvimento.**

Cosmos – universo físico ou **fisiosfera**. Cf. **Kosmos**.

Cosmovisão – *vide* **visão de mundo**.

Crença – *vide* **fases do processo religioso**.

D

Dados Evolucionários – formas herdadas de manifestações passadas, criadas ao longo do tempo pelo processo evolucionário. *Vide* **hábitos kósmicos**.

Dados Involucionários – itens supostamente provenientes da involução e que já entraram em operação no momento do *Big Bang*. Exemplos: **eros/ágape**, leis matemáticas, os **vinte princípios**, as formas platônicas, os objetos eternos de Alfred North Whitehead (forma, cor etc.), as constantes pré-dadas de Rupert Sheldrake (energia, forma, causação, desenvolvimento, criatividade) etc.

Desenvolvimental – relativo ao **desenvolvimentalismo**. Cf. **desenvolvimentista**.

Desenvolvimentalismo – refere-se ao desenvolvimento interior-individual no **quadrante superior esquerdo**. Cf. **desenvolvimentismo**.

Desenvolvimentalista – teorizador do **desenvolvimentalismo**.

Desenvolvimentismo – doutrina que defende uma política governamental de promoção de desenvolvimento econômico, em especial da industrialização (apud Dicionário Aurélio). Refere-se, intrinsicamente, ao desenvolvimento exterior-coletivo no **quadrante inferior direito**. Cf. **desenvolvimentalismo**.

Desenvolvimentista – relativo ao **desenvolvimentismo**. Cf. **desenvolvimental**.

Dialética do Progresso – dinâmica da **evolução** caracterizada por boas notícias e más notícias: quando mais profundo (ou elevado) o estado de consciência, mais complexos são os problemas. Exemplo: pedras não desenvolvem câncer, cães sim.

Dialógico – *vide* **comunicação dialógica**.

Diferenciação – segunda etapa do **Processo 1-2-3**, caracterizada pela **transcendência** do respectivo **nível de consciência** do **hólon senciente**. Em sua versão patológica, a **transcendência** transforma-se em **dissociação**.

Dinâmica da Espiral – *vide* **Spiral Dynamics**.

Diretriz Fundamental da Segunda Camada – preocupar-se com a saúde da **espiral do desenvolvimento** completa e não tratar preferencialmente apenas um **nível de consciência** específico.

Dissociação – versão patológica da segunda etapa do **Processo 1-2-3** (**diferenciação**).

Domínio – termo que se refere aos **estados de consciência** e aos corpos que os sustentam (**corpo denso**, **corpo sutil**, **corpo causal**).

Domínio Causal – **domínio** acessado, inconsciente ou conscientemente, durante o **sono profundo**.

Domínio Denso – **domínio** acessado normalmente em **vigília**.

Domínio Psíquico – **domínio** acessado em **vigília** durante uma **experiência transpessoal**. Cf. **domínio denso**.

Domínio Sutil – **domínio** acessado, inconsciente ou conscientemente, durante o estado de **sonho**.

Doutrina das Duas Verdades – de acordo com Nagarjuna, fundador da Escola Madhyamaka do Budismo ("Caminho do Meio"), existem duas verdades: a **verdade absoluta** e a **verdade relativa**. A verdade absoluta é o "domínio" da **vacuidade** (***shunyata***)e a verdade relativa é o "domínio" da **forma**. A vacuidade nos induz à **liberdade** e a forma, à **plenitude**.

E

Ego – *vide* **espectro da consciência**.

Egocêntrico – **nível de consciência** da **linha de desenvolvimento** de valores ou visões de mundo em que se luta apenas pelos seus próprios direitos e interesses, não se importando com as demais pessoas; corresponde a **estágios de estrutura** morais **pré-convencionais**.

Empirismo – na filosofia ocidental, doutrina que nega a possibilidade de ideias espontâneas ou pensamentos *a priori* e baseia todo o conhecimento em experimentos. Cf. **Racionalismo**.

Empirismo *Lato Sensu* – considera que todo conhecimento obtido por experimentos, sejam eles do **olho da carne** ou do **olho da mente** ou do **olho do espírito**, é válido, desde que obedecidas as três **etapas de obtenção de conhecimento**.

Empirismo *Stricto Sensu* – é considerado conhecimento válido somente aquele obtido por meio de experimentos do **olho da carne**, desde que obedecidas as três **etapas de obtenção de conhecimento**.

Enação – neologismo cunhado pelos biólogos chilenos Humberto Maturana e Francisco Varela a partir da expressão espanhola *en accion*, com o sentido de "atuação". Derivam dele *enagir* e *enagente*.

EK – abreviatura de **endereço kósmico**.

Endereço Kósmico – local do **espaço de mundo AQAL** onde o **hólon** "habita" a cada momento. É composto por **quadrante**, **nível**, **linha**, **estado** e **tipo** do hólon no momento específico. Em geral, por questão de simplicidade, são usados apenas quadrantes e níveis para definir o endereço kósmico. Exemplos: **EK** de Papai Noel = (**QSE**, **vermelho**); **EK** do átomo = (**QSD**, **laranja**).

Epistemologia – ramo da filosofia que trata dos problemas que envolvem a teoria do conhecimento. A epistemologia está para o sujeito observador assim como a **ontologia** está para o objeto observado (*vide* **grande cadeia do ser**). É importante salientar que para Ken Wilber ontologia e epistemologia são inseparáveis (*vide* **fórmula fundamental da**

matemática integral), diferentemente do que prega, por exemplo, o Realismo Crítico de Roy Baskhar.

Epistemologia Integral Wilberiana – baseada no pensamento de São Boaventura (1221-1274), postula a obtenção de conhecimento através de três olhos: **olho da carne**, **olho da mente** e **olho do espírito** ou **olho da contemplação**. *Vide* **pluralismo epistemológico**.

Era Axial – período entre o ano 800 a.C. e o ano 200 a.C., considerado pelo filósofo Karl Jaspers como a linha divisória mais profunda da história da humanidade, durante o qual emergiu o pensamento do **nível de consciência laranja** em três regiões do mundo: China (e.g., Lao Tsé e Confúcio), Índia (e.g., Buda) e Ocidente (e.g., filósofos gregos).

Era Moderna – na classificação wilberiana, período histórico que se iniciou com o **Renascimento** e teve seu apogeu no **Iluminismo**.

Era Pós-Moderna – na classificação wilberiana, período histórico que surgiu com o **romantismo** como reação ao **iluminismo** e ao **positivismo**.

Era Pós-Pós-Moderna – na classificação wilberiana, período histórico que está em seus primórdios e que se caracterizará por uma abordagem integral da realidade.

Era Pré-Moderna – na classificação wilberiana, período histórico que vai até a **Idade Média** e termina com o advento do **Renascimento**.

Eros – na mitologia grega, deus do amor, equivalente ao romano Cupido. Enquanto **Ágape** é o amor descendente, imanente, de Deus por todos os hólons (a unidade tornando-se multiplicidade expressa pela compaixão), Eros é o amor ascendente, transcendente, dos seres por Deus, que os move em direção ao absoluto (a multiplicidade tornando-se unidade expressa pela sabedoria). Ken Wilber usa Eros como metáfora para o impulso de **autotranscendência** dos **hólons sencientes**.

Erro de Categoria – de acordo com a **epistemologia integral wilberiana**, uso indevido de qualquer um dos **três olhos do conhecimento**.

Esoterismo – conjunto de conhecimentos vivenciais adquiridos diretamente através do **olho do espírito** ou **olho da contemplação**. *Vide* **religião esotérica**. Cf. **exoterismo**.

Espaço de Mundo AQAL – *vide* **matriz AQAL**.

Espectro da Consciência – primeiro grande *insight* de Ken Wilber, no qual ele faz uma analogia entre a consciência e a energia eletromagnética, isto é, postula que existe um espectro contínuo de consciência similar ao **espectro eletromagnético** (atenção: Wilber não está afirmando que a consciência é energia eletromagnética; é somente uma analogia em relação à característica de continuidade de ambas). O Espectro da Consciência, na **fase Wilber-1**, dividiu-se nos seguintes **níveis de consciência**: **persona**, **ego**, **centauro** ou **organismo total**, **faixas transpessoais** e **consciência da unidade**.

Espectro Eletromagnético – espectro contínuo de energia eletromagnética que se caracteriza por ordem crescente de frequência em: ondas de rádio, micro-ondas, raios infravermelhos, luz (do vermelho ao violeta), raios ultravioletas, raios X, raios gama e raios cósmicos.

Espiral do Desenvolvimento – **holarquia** de **níveis de consciência** da **linha de desenvolvimento** de valores ou visões de mundo (**ᵛmemes**) baseada nas pesquisas de Clare Graves, Don Beck e Chris Cowan. Divide-se em seis níveis de **primeira camada** (bege, roxo ou púrpura, vermelho, azul, laranja e verde) e dois de **segunda camada** (amarelo e turquesa). Beck e Cowan admitem que possa haver uma **terceira camada**, cujo primeiro nível seria o coral, mas eles não caracterizaram esse nível.

Espírito – na terminologia wilberiana, corresponde a Deus e também ao mais elevado **macronível transpessoal** da **grande cadeia do ser**. Em geral, Wilber usa "Espírito" (com "e" maiúsculo) para o Deus transcendente e "espírito" (com "e" minúsculo para o deus imanente. *Vide* **paradoxo da divindade**.

Espírito em Ação – na **Teoria Integral**, o processo evolucionário é considerado o próprio **espírito** imanente em ação.

Espírito em Primeira Pessoa – é o Grande Eu, o **Eu-eu**, o Maha-Atman, a **Sobremente**. *Vide* **perspectiva de primeira pessoa**.

Espírito em Segunda Pessoa – é o Grande Tu, o Deus radiante, vivo, generoso diante do qual devo me render e, amor, devoção, sacrifício e libertação. *Vide* **perspectiva de segunda pessoa**.

Espírito em Terceira Pessoa – é o Grande Ele, o Grande Sistema, a Grande Ordem Interligada, a **Grande Holarquia do Ser** ou a Grande Teia da Vida. *Vide* **perspectiva de terceira pessoa**.

Estado – características transitórias que existem nos **quatro quadrantes**. É um dos componentes da **Teoria Integral**.

Estado Alterado – *vide* **estado de consciência**.

Estado de Consciência – um dos componentes da **Teoria Integral** que se localiza no **QSE**. Existem três estados naturais (**vigília**, **sonho** e **sono profundo**) e diversos **estados incomuns** ou **alterados** que podem ser ocasionais (e.g., **experiência de pico** e **experiência de platô**), induzidos (e.g., por drogas, hipnose etc.) e desenvolvidos (e.g., por **meditação**).

Estado Desenvolvido – *vide* **estado de consciência**.

Estado Fenomênico – experiência imediata e temporal de **primeira pessoa** (e.g., pensamentos, sentimentos, imagens, impulsos etc.)

Estado Incomum – *vide* **estado de consciência**.

Estado Induzido – *vide* **estado de consciência**.

Estado Meditativo – *vide* **estado de consciência** e **estado transpessoal**.

Estado Transpessoal – **estado de consciência** em que o **ego** é transcendido, acessando *conscientemente* o **domínio psíquico** ou o **domínio sutil** ou o **domínio causal**, correspondendo, respectivamente ao **misticismo da natureza**, **misticismo da divindade** e **misticismo informe**.

Estágio de Consciência – *vide* **nível de consciência**.

Estágio de Estado – *vide* **estado de consciência** e **nível de consciência** para uma explicação sobre a evolução da nomenclatura wilberiana. Os estágios de estado, normalmente alcançados por meio de treinamento, são: **psíquico**, **sutil**, **causal** e **não dual**.

Estágio de Estrutura – *vide* **nível de consciência**.

Esteira Transportadora – no livro *Espiritualidade Integral*, papel que Ken Wilber sugere que as religiões do mundo assumam para transportar seus fiéis dos níveis arcaico, mágico e mítico atuais para os níveis racional, pluralista, integral e além. *Vide* **níveis de consciência básicos**.

Estética – ramo da filosofia relacionado ao estudo da arte e da natureza da beleza.

Estrutura – *vide* **nível de consciência**.

Estrutura Básica – **linha de desenvolvimento** em que ocorre **transcendência** e **inclusão** (e.g., linha de desenvolvimento cognitiva). Em geral, refere-se ao desenvolvimento individual.

Estrutura de Consciência – *vide* **nível de consciência**.

Estrutura Duradoura – *vide* **estrutura básica**.

Estrutura Profunda – **estrutura** universal que independe de raça, cultura, período histórico. etc. (e.g., todos os seres humanos nascem com duas pernas).

Estrutura Superficial – **estrutura** que depende de raça, cultura, período histórico etc. (e.g., linha de desenvolvimento cinestésica – ligada aos movimentos corporais). Apesar de todos os seres humanos apresentarem a mesma estrutura corporal (**estrutura profunda**) nem todas as sociedades praticam beisebol ou dançam samba. Em geral, refere-se ao desenvolvimento coletivo.

Estrutura Transitória – **linha de desenvolvimento** em que ocorre **transcendência** e substituição (e.g., linha de desenvolvimento moral – nas sociedades âmbar ou precedentes a escravidão é moralmente aceita; a partir das sociedades). Pode se referir ao desenvolvimento individual ou coletivo.

Estruturalismo – tradicionalmente refere-se ao estudo de estruturas da mente subjacentes ao comportamento humano. Na **Teoria Integral**, o estruturalismo é localizado na **zona 2** do **pluralismo metodológico integral**. Também pode ser localizado na **zona 4** quando analisa o **modo dominante de discurso** de uma determinada cultura (nesse caso é similar à **antropologia cultural**).

Etapas de Obtenção de Conhecimento – na **epistemologia integral wilberiana**, são três: 1) **injunção** – se quero conhecer algo, o que devo fazer? (também conhecida por **exemplar**, **instrução**, **paradigma** ou **protocolo**); 2) **apreensão** – conhecimento obtido por meio da injunção; e 3) **confirmação** ou **refutação** – outros seguem as duas primeiras etapas e o conhecimento é confirmado ou não (*vide* **falseabilidade**). Essas três etapas são a essência do **método científico**.

Ética – também denominada filosofia moral, trata dos princípios da conduta humana (do grego, *ethos* significa "conduta", "costume", "modo de ser").

Ética Integral – aplicação da **Teoria Integral** à **ética**. De acordo com a ética integral, o dilema ético precisa levar em conta três valores: 1) **valor essencial** (é o mesmo para todos os **hólons sencientes**); 2) **valor intrínseco** (ligado à **ação** do hólon); 3) **valor relativo** (ligado à **comunhão** do hólon).

Etnocêntrico – **nível de consciência** da **linha de desenvolvimento** de valores ou visões de mundo em que se luta apenas pelos direitos e interesses de um grupo, alienando-se os demais; corresponde ao **estágio de estrutura** moral **convencional**.

Eu – senso de individualidade da pessoa.

Eu Anterior – um dos três principais aspectos do **eu**, juntamente com o **eu distal** e o **eu proximal**. O eu anterior é o senso da **Testemunha**, do **Eu-eu** que brilha através do **eu proximal** em qualquer **nível de desenvolvimento** do eu.

Eu Distal – um dos três principais aspectos do **eu**, juntamente com o **eu anterior** e o **eu proximal**. O eu distal é o eu observado (sou pai, sou engenheiro, etc.) em contraste com o **eu proximal** e com o **eu anterior**.

Eu Proximal – um dos três principais aspectos do **eu**, juntamente com o **eu anterior** e o **eu distal**. O eu proximal é o eu observador (o sujeito ou observador interior). Os **fulcros** de desenvolvimento do eu referem-se ao eu proximal.

Eu-eu – termo de Sri Ramana Maharsi para a **Testemunha**. A Testemunha é "Eu-eu" porque ela testemunha e reflete o pequeno **eu** ou **ego**.

Evolução – processo lento e contínuo de transformação, especialmente. aquele em que certas características ou elementos, a princípio simples, parciais ou indistintos, tornam-se mais complexos, mais completos ou mais pronunciados. De acordo com a **Teoria Integral**, a evolução se dá por aumento de consciência nos **quadrantes** do **lado esquerdo** e pelo aumento de complexidade nos **quadrantes** do **lado direito**. *Vide* **espírito em ação**.

Exegese – comentário ou dissertação para esclarecimento ou minuciosa interpretação de um texto ou de uma palavra.

Exemplar – *vide* **injunção**.

Exoterismo – interpretação pelo **olho da mente** de conhecimentos vivenciais diretos adquiridos através do **olho do espírito**. *Vide* **religião exotérica**. Cf. **esoterismo**.

Experiência – *vide* **fases do processo religioso**.

Experiência de Pico – termo cunhado pelo psicólogo norte-americano Abraham Maslow para **experiências** vivenciais momentâneas no **estado de consciência** de **vigília**, ocorrendo a **transcendência** para um **estado de consciência** mais elevado (normalmente **transpessoal**).

Experiência de Platô – termo cunhado pelo psicólogo norte-americano Abraham Maslow para **experiências** vivenciais no **estado de consciência** de **vigília**, ocorrendo a **transcendência** para um **estado de consciência** mais elevado (normalmente **transpessoal**) e que se mantêm por um período de tempo.

F

Faixas Transpessoais – *vide* **espectro da consciência**.

Falácia da Fronteira Única – crença errônea defendida pela **visão romântica** que considera que o bebê nasce em união com tudo; no processo evolucionário do **eu**, a natural e necessária **diferenciação** do meio ambiente, da mãe e dos outros é confundida com **dissociação** e interpretada como uma perda primitiva, uma alienação primordial, que separa para sempre o eu dos outros, de si mesmo e da natureza. *Vide* nota 3 do capítulo 6, nota 32 do capítulo 13 e nota 17 do capítulo 14 de ***Sexo, Ecologia, Espiritualidade***.

Falácia Nível/Linha – ocorre quando se confunde um **nível de consciência** de uma **linha de desenvolvimento** com a própria linha. Há duas versões da falácia nível/linha: 1) *fixação* – quando um nível de uma linha é absolutizado e a linha inteira é congelada no nível em questão; ou 2) *repressão* – quando níveis de uma linha são negados e a linha inteira é suprimida.

Falácia Pré/Trans – ocorre quando um **nível de consciência pré-pessoal** é confundido com um **nível de consciência transpessoal** devido ao fato de ambos serem "não pessoais".

Falácia Pré/Trans-1 – **níveis de consciência transpessoal** é reduzido a **pré-pessoal**. É observada, por exemplo, na **visão de mundo** da ciência ortodoxa (materialista) e na psicanálise freudiana.

Falácia Pré/Trans-2 – **nível de consciência pré-pessoal** é elevado a **transpessoal**. É observada, por exemplo, na **visão de mundo** da religião ortodoxa e na psicologia analítica junguiana.

Falseabilidade – propriedade de uma asserção, ideia, hipótese ou teoria poder ser mostrada falsa. Princípio importante na **epistemologia**, foi proposto pelo filósofo austríaco Karl Popper. Corresponde à terceira **etapa de obtenção de conhecimento**.

Falseacionismo – *vide* **falseabilidade**.

Fase Wilber-1 – caracteriza-se pela **visão romântica** de que nascemos num paraíso inconsciente (bebê), decaímos para um inferno consciente (formação do **ego**) e um dia retornaremos ao paraíso, mas agora de forma consciente (**consciência da unidade**). Nesta fase foram introduzidos os conceitos do **espectro da consciência** e dos **níveis de consciência**.

Fase Wilber-2 – caracteriza-se pelo abandono da **visão romântica** (**Fase Wilber-1**) e pela introdução de uma visão evolucionária, passando a trabalhar com a **grande cadeia do ser**. Nascemos num inferno inconsciente, evoluímos para um inferno consciente e, posteriormente, para um paraíso consciente.

Fase Wilber-3 – nesta fase é introduzido o conceito de **linha de desenvolvimento**.

Fase Wilber-4 – nesta fase são introduzidos os conceitos de **estado de consciência**, **tipo de personalidade**, **hólon**, os **vinte princípios**, os **quatro quadrantes**, caracterizando a criação da **Teoria Integral**.

Fase Wilber-5 – fase mais recente da obra de Ken Wilber, denominada de **pós-metafísica integral**, na qual a **Teoria Integral** está sendo aprofundada com novas ideias, e conceitos como, por exemplo, **pluralismo metodológico integral**, **zonas**, **matemática integral**, **endereço kósmico** etc.

Fases do Processo Religioso – Ken Wilber divide o processo religioso em quatro fases: 1) **crença** – nesta fase só há certezas; o crente segue os dogmas da sua religião e faz proselitismo (**âmbar**). 2) **fé** – nesta fase surge a dúvida; as "verdades" passam pelo crivo da razão e abandona-se o proselitismo (**laranja**). 3) **experiência** – caracteriza-se pela

vivência de **experiências de pico** e de **experiências de platô** (**verde** e **segunda camada**). 4) **adaptação estrutural** – as experiências deixam de ser transitórias e passam a ser duradouras (**terceira camada**).

Fé – *vide* **fases do processo religioso**.

Fenomenologia – metodologia ou um modo de pensamento filosófico que retoma a importância dos fenômenos, os quais devem ser estudados em si mesmos. Localiza-se na **zona 1** do **pluralismo metodológico integral**.

Filogenia – gênese e história evolucionária das espécies. Cf. **ontogenia**.

Filosofia Perene – Agostino Steuco (1497-1548) cunhou a expressão *philosophia perennis* para representar os pontos essenciais e comuns à grande maioria das **religiões esotéricas**. Posteriormente a expressão passou a ser utilizada por Gottfried Wilhelm Leibniz (1646-1716) e, na década de 1940, Aldous Huxley (1894-1963) escreveu um livro com o mesmo título.

Fisiosfera – universo material ou **cosmos**; corresponde ao nível da **matéria** da **grande cadeia do ser**.

Fixação – versão patológica da primeira etapa do **Processo 1-2-3** (**fusão**).

Flatland – conceito que significa um mundo plano, sem **profundidade** ou interiores. Wilber foi buscar este termo na obra de Edwin A. Abbot (1838-1926), professor e teólogo inglês, *Flatland: A Romance of Many Dimensions*, lançada em 1884, que descreve um mundo de duas dimensões inspirado na geometria. Em uma tradução literal: **terraplana** (outras traduções encontradas: **uniformidade**, **planura**, **planície**). *Flatland* é um dos conceitos fundamentais do pensamento wilberiano, daí por que optei por não o traduzir, pois qualquer tentativa nesse sentido enfraqueceria a ideia.

Fobos – deus do medo na mitologia grega. Ken Wilber usa-o como metáfora para o impulso patológico de **repressão** dos **hólons sencientes**.

Forma – *vide* **doutrina das duas verdades**.

Fórmula Fundamental da Matemática Integral –
realidade = fato (**ontologia**) x interpretação (**epistemologia**).

Fulcro – marco da **linha de desenvolvimento** do **eu proximal**. O **processo 1-2-3** é recorrente em cada fulcro.

Fusão – primeira etapa do **Processo 1-2-3**, caracterizada pela identificação do **hólon senciente** com o respectivo **nível de consciência**. Em sua versão patológica a identificação transforma-se em **fixação**.

G

Generalização Orientadora – ideia concordante e universal em diferentes áreas de conhecimento. *Vide* **método integrativo wilberiano**.

Globocêntrico – *vide* **mundicêntrico**.

Gnose – metodologia do **olho do espírito** para acessar a **transcendelia** e que gera, por exemplo, o **misticismo** ou as **religiões esotéricas**. A gnose produz **conhecimento direto**, que não passa pelo **olho da mente**.

Grande Cadeia do Ser – tradicionalmente, refere-se à sabedoria das tradições pré-modernas. Consiste em uma grande hierarquia de ser (**ontologia**) e conhecer (**epistemologia**) e é a espinha dorsal da **filosofia perene**. Compõe-se de cinco **macroníveis** de consciência: **matéria**, **vida** (ou **corpo**), **mente**, **alma** e **espírito**. A **Teoria Integral** não aceita a grande cadeia do ser como algo pré-dado (como faz a **filosofia perene**), mas, sim, como produto do **espírito em ação**.

Grande Corrente do Ser – *vide* **grande cadeia do ser**.

Grande Holarquia do Ser – denominação dada por Ken Wilber à **grande cadeia do ser**. *Vide* **holarquia**.

Grande Ninho do Ser – denominação dada por Ken Wilber à **grande cadeia do ser**.

Grow Up – na **prática de vida integral** refere-se ao crescimento do **nível de consciência** em cada **linha de desenvolvimento**.

H

Hábito Kósmico – processos que se repetem inúmeras vezes na **evolução** do **Kosmos** a ponto de se tornarem hábitos. Por exemplo, a estrutura orgânica dos diferentes seres vivos.

Hermenêutica – ciência e arte de interpretar textos para revelar seu verdadeiro sentido. Na **Teoria Integral**, localiza-se na **zona 3**.

Heterarquia – estrutura horizontal de **hólons individuais** em que todos são igualmente importantes; e.g., no hólon "corpo humano", os hólons cérebro, coração e pulmões formam uma heterarquia, pois todos são órgãos vitais que operam de forma interdependente.

Hierarquia – série contínua de graus ou escalões, em ordem crescente ou decrescente.

Hierarquia de Crescimento – *vide* **hierarquia natural**.

Hierarquia de Dominação – **hierarquia** patológica em que os níveis mais elevados (ou mais profundos) oprimem e exploram os níveis mais baixos (ou mais superficiais).

Hierarquia Natural – série contínua de **hólons**, em ordem crescente de complexidade; e.g., "átomos, moléculas, células, tecidos, órgãos etc.".

Hiperação – **ação** que chega a extremos patológicos como alienação e repressão.

Hipercomunhão – **comunhão** que chega a extremos patológicos como fusão e indissociação.

Holarquia – *vide* **hierarquia natural**.

Holarquia de Hólons Coletivos – nesse tipo de **holarquia** os **hólons individuais** juniores são *membros* da holarquia e como tal têm direitos fundamentais que não podem ser usurpados pelo hólon mais elevado ou **mônada dominante**. Por esta razão, Wilber chama a atenção para que não se misturem **hólons individuais** e **hólons coletivos** em uma mesma holarquia.

Holarquia de Hólons Individuais – nesse tipo de **holarquia** os hólons individuais juniores são *partes* da holarquia e, como tal, "obedecem" ao hólon mais elevado ou **mônada dominante**. Exemplo: se minha mente decide levantar meu braço, todos os hólons juniores que o formam (átomos, moléculas, células, ossos, músculos etc.) obedecem.

Holárquico – referente a **holarquia**.

Holismo – *vide* **absolutismo de quadrante**.

Hólon – totalidade que é parte de outras totalidades. Exemplos: átomos, moléculas, células etc. O termo foi cunhado pelo romancista e ensaísta inglês Arthur Koestler (1905-1983). Wilber classifica os hólons em **hólons sencientes** e **hólons não sencientes** de acordo com as características de: interioridade, padrão de organização e exterioridade. O hólon é a unidade fundamental da **fase Wilber-4**.

Hólon Coletivo – apresenta interioridade não unificada ("consciência" intersubjetiva), padrão de organização e exterioridade distribuída, além de obedecer aos **vinte princípios**. Exemplos: galáxias, planetas, ecossistemas, países etc.

Hólon Especial – **artefato** produzido por outro **artefato**. Por exemplo: automóvel produzido em uma linha de produção robotizada.

Hólon Híbrido – **hólon individual** produzido por outro **hólon individual** ou por um **hólon coletivo**. Por exemplo: bactéria produzida em laboratório.

Hólon Individual – **hólon senciente** que apresenta interioridade unificada ("consciência" subjetiva), padrão de organização e exterioridade localizada, além de obedecer aos **vinte princípios**. Exemplos: átomos, moléculas, células, seres humanos etc.

Hólon Macro – o mesmo que **hólon coletivo**.

Hólon Micro – o mesmo que **hólon individual**.

Hólon Não Senciente – hólon que não apresenta consciência. Os hólons não sencientes são subdivididos em **artefatos** e **amontoados**.

Hólon Senciente – **hólon** que apresenta algum grau de consciência. Os hólons sencientes são subdividido em **hólons individuais** (consciência individual) e **hólons coletivos** (consciência coletiva).

I

Idade Média – período da história europeia, que vai da desintegração do Império Romano do Ocidente, no século V, até o século XV.

Idealismo - teoria filosófica em que o mundo material, objetivo, exterior só pode ser compreendido plenamente a partir de sua verdade espiritual, mental ou subjetiva. Cf. **materialismo.**

Identificação – primeira etapa do **Processo 1-2-3**. *Vide* **fusão**.

Iluminação – ser uno com os principais **estágios de estado transpessoais**: **psíquico**, **sutil** e **causal** (**iluminação horizontal**) e com os principais **estágios de estrutura** (**iluminação vertical**) existentes em um dado período histórico.

Iluminação Horizontal – *vide* **iluminação**.

Iluminação Vertical – *vide* **iluminação**.

Iluminismo – termo usado para descrever as tendências do pensamento e da literatura na Europa e em toda a América durante o século XVIII. Foi usado pelos pensadores do período, convencidos de que emergiam de séculos de obscurantismo e ignorância para uma nova era, iluminada pela razão, pela ciência e pelo respeito à humanidade.

Inclusão – terceira etapa do **Processo 1-2-3**. *Vide* **integração**.

Inconsciente – segundo Ken Wilber, o ser humano apresenta cinco inconscientes: o **inconsciente essencial**, o **inconsciente arcaico**, o **inconsciente imergente**, o **inconsciente incorporado** e o **inconsciente emergente**. Para detalhes de cada um, *vide* o capítulo 4 do livro *Os Três Olhos do Conhecimento* de Ken Wilber.

Inconsciente Arcaico – herança filogenética que inclui, além dos instintos, repetições da evolução experienciada pela raça humana por períodos prolongados ao longo de eras pré-históricas.

Inconsciente Emergente – **estruturas profundas** prestes a emergir do **inconsciente essencial**.

Inconsciente Essencial – todas as **estruturas profundas** existentes como potenciais a serem desenvolvidos ao longo do processo evolucionário.

Inconsciente Imergente – algo que antes tinha vindo à tona no consciente do indivíduo, mas agora está oculto. Ele se subdivide em **inconsciente imergente subliminar** e **inconsciente imergente reprimido**.

Inconsciente Imergente Reprimido – causado por esquecimento dinâmico e forçado (**repressão**). Corresponde à **sombra** de Jung.

Inconsciente Imergente Subliminar – causado por esquecimento simples ou seletivo.

Inconsciente Incorporado – inconsciente que não foi reprimido, mas é repressor (e.g., o **superego** de Freud).

Índigo – *vide* **níveis de consciência básicos**.

Infravermelho – *vide* **níveis de consciência básicos**.

Injunção – primeiro passo do **método científico**, consistindo na execução de um procedimento específico para adquirir-se um determinado conhecimento. *Vide* **etapas de obtenção de conhecimento**.

Instrução – *vide* **injunção**.

Integração – terceira etapa do **Processo 1-2-3**, caracterizada pela **inclusão** feita pelo **hólon senciente** do **nível de consciência** anterior. Em sua versão patológica a **inclusão** transforma-se em **repressão**.

Integral – nos textos de Ken Wilber e seus seguidores, algumas vezes esta palavra é grafada de duas formas: 1) *Integral* (com I maiúsculo) quando se refere à **Teoria Integral** de Ken Wilber; 2) *integral* (com i minúsculo) quando se refere a teorias de outros pensadores integrais.

Integral Institute – organização fundada em 1998 por Ken Wilber, visando detalhar e aplicar a **Teoria Integral** em diversas áreas como: psicologia, medicina, educação, filosofia, ecologia, feminismo, direito, política, negócios, espiritualidade etc.

Inteligências Múltiplas – expressão cunhada pelo psicólogo Howard Gardner da Universidade de Harvard. *Vide* **linha de desenvolvimento**.

Intelligibilia – domínio subjetivo acessado pelo **olho da mente**.

Integralmente Informado – expressão que denota uma consciência, abordagem ou produto informado pela **Teoria Integral**.

Interobjetividade – refere-se ao exterior do coletivo (**quadrante inferior direito**).

Intersubjetividade – refere-se ao interior do coletivo (**quadrante inferior esquerdo**).

Intuição Moral Básica – princípio da **ética integral** que preconiza "a maior **profundidade** para a maior **amplitude**".

Involução – o envolvimento ou "dobramento" das dimensões superiores nas inferiores, depositando-se nelas como potenciais prontos para se desdobrarem em realidade durante a **evolução**.

IOI – *vide* **princípio IOI**.

J

Justeza – critério de validade do **quadrante inferior esquerdo**. Ele determina se as relações interpessoais são justas e respeitam os direitos individuais e coletivos.

K

Kosmocêntrico – **nível de consciência** da **linha de desenvolvimento** de valores ou visões de mundo em que se luta por direitos e interesses de todos os **hólons sencientes**, e não apenas de indivíduos (**egocêntrico**) ou de grupos (**etnocêntrico**) ou de todos os seres

humanos (**globocêntrico** ou **mundicêntrico**); corresponde a **estágios de estrutura** morais **pós-pós-convencionais**.

Kosmos – Ken Wilber reapresenta esta palavra em seu livro ***Sexo, Ecologia, Espiritualidade*** com a seguinte observação: "Os Pitagóricos introduziram a palavra Kosmos que, normalmente, traduzimos como 'cosmos'. Mas o significado original do Kosmos era a natureza de padrões ou de processos de todos os domínios da existência, da matéria para a matemática para o divino, e não simplesmente o universo físico, que é o significado usual das palavras 'cosmos' e 'universo' hoje. ... O Kosmos contém o **cosmos** (ou **fisiosfera**), bio (ou **biosfera**), noo (ou **noosfera**) e teo (**teosfera** ou domínio divino)."

L

Lado Direito – referência ao **quadrante superior direito** e ao **quadrante inferior direito**, englobando características objetivas e interobjetivas.

Lado Esquerdo – referência ao **quadrante superior esquerdo** e ao **quadrante inferior esquerdo**, englobando características subjetivas e intersubjetivas.

Laranja – *vide* **espiral do desenvolvimento** e **níveis de consciência básicos**.

Liberdade – *vide* **doutrina das duas verdades**.

Linha de Desenvolvimento – um dos componentes da **Teoria Integral**. O ser humano evolui mais ou menos independentemente por diversas linhas de desenvolvimento, tais como: cognitiva, moral, estética, emocional, cinestésica, interpessoal, valores ou visões de mundo, psicossexual etc. *Vide* **inteligências múltiplas**.

Luz Clara – *vide* **níveis de consciência básicos**.

M

Macro – *vide* **hólon macro**.

Macronível – **nivel de consciência** que engloba outros níveis.

Magenta – *vide* **níveis de consciência básicos**.

Matemática Integral – matemática proposta por Ken Wilber na qual as variáveis da matemática tradicional são substituídas por perspectivas e os objetos por **seres sencientes**.

Matéria – **macronível pré-pessoal** de consciência da **grande cadeia do ser**.

Materialismo – na filosofia, doutrina segundo a qual toda existência se reduz à matéria ou a um atributo ou efeito da materialidade. A consciência se explica por mudanças físico-químicas no sistema nervoso. No materialismo destacam-se duas vertentes: o materialismo antirreligioso, representado por Denis Diderot (1713-1784) e o materialismo histórico, formulado por Karl Marx (1818-1883), Friedrich Engels (1820-1895) e Vladimir Ilitch Lenin (1870-1924). Cf. **idealismo**.

Materialismo Científico – *vide* **cientificismo**.

Matriz AQAL – *vide* **AQAL** e **Teoria Integral**

Matriz Integral – *vide* **Teoria Integral**.

Matriz Wilber-Combs – ideia comum a que chegaram, de modo independente, Ken Wilber e Allan Combs, de que uma pessoa em qualquer **nível de consciência** pode vivenciar qualquer **estado de consciência**, mas interpretará a vivência de acordo com seu respectivo nível. A matriz Wilber-Combs é apresentada em um gráfico no qual **estágios de estrutura** aparecem no eixo vertical e estágios de estado, no eixo horizontal.

Meditação – práticas espirituais que buscam acelerar o processo evolucionário individual, permitindo que, eventualmente, se atinjam **estágios de estado transpessoais**.

Membro – *vide* **holarquia de hólons coletivos**.

Meme – termo cunhado pelo biólogo norte-americano Richard Dawkins em analogia a gene. Do mesmo modo que os genes transmitem características biológicas, supõe-se que os memes transmitam características psicoculturais. Posteriormente, Don Beck e Chris Cowan usaram o termo em sua obra *Spiral Dynamics* como **ᵛmeme** para denotar **níveis de consciência** da linha de valores ou visões de mundo.

Meme Verde Mau – versão patológica do **nível de consciência verde** acometido de **boomerite**.

Mente – **macronível pessoal** de consciência da **grande cadeia do ser**.

Mente Iluminada – *vide* **níveis de consciência básicos**. *Apud* Aurobindo.

Mente Intuitiva – *vide* **níveis de consciência básicos**. *Apud* Aurobindo.

Metafísica – ramo da filosofia que trata da natureza da realidade última. Para Ken Wilber a metafísica engloba os conhecimentos que não passam pelas três **etapas de obtenção do conhecimento**. Cf. **pós-metafísica integral**.

Metamente – *vide* **níveis de consciência básicos**. *Apud* Aurobindo.

Metateoria AQAL – *vide* **AQAL** e **Teoria Integral**.

Metateoria Integral – *vide* **Teoria Integral**.

Método Científico – método de aquisição de conhecimento que, conforme a **Teoria Integral**, segue três etapas fundamentais (*vide* **etapas de obtenção de conhecimento**): 1) **injunção**, **instrução**, **paradigma**, **exemplar** ou **protocolo**; 2) **apreensão**; 3) **confirmação** ou **refutação**. De acordo com Ken Wilber, o método científico pode ser aplicado aos **três olhos do conhecimento** (*vide* **epistemologia integral wilberiana**), gerando uma **ciência da carne**, uma **ciência da mente** e uma **ciência do espírito**.

Método Integrativo Wilberiano – baseia-se em uma premissa fundamental: "todos estão certos, mas parcialmente certos". Ele consiste basicamente em três passos: 1) investigação de **generalizações orientadoras**; 2) integração dessas generalizações; 3) crítica da parcialidade e limitação das diversas abordagens consideradas.

Metodologia – princípios e processos de investigação que revelam aspectos de fenômenos. Corresponde ao "como" da primeira **etapa de obtenção de conhecimento**.

Micro – *vide* **hólon micro**.

Misticismo – *vide* **Esoterismo**.

Misticismo da Divindade – conhecimento vivencial adquirido quando se atinge conscientemente (em uma **experiência transpessoal**) o **domínio sutil**.

Misticismo da Natureza – conhecimento vivencial adquirido quando se atinge conscientemente (em uma **experiência transpessoal**) o **domínio psíquico**.

Misticismo Informe – conhecimento vivencial adquirido quando se atinge conscientemente (em uma **experiência transpessoal**) o **domínio causal**.

Misticismo Não Dual – corresponde à **consciência da unidade**.

Mito do Dado – visão do **realismo (II)** moderno e do **empirismo** ingênuo de que a realidade nos é simplesmente dada e não também parcialmente construída. Cf. **construtivismo**.

Modelo AQAL – *vide* **AQAL** e **Teoria Integral**.

Modelo Integral – *vide* **Teoria Integral**.

Moderno – referente à **era moderna**.

Modo Dominante de Discurso – corresponde ao pensamento dominante de um **hólon coletivo**. Cf. **mônada dominante**.

Módulo de Desenvolvimento – *vide* **linha de desenvolvimento**.

Mônada Dominante – termo usado por Alfred North Whitehead para o **eu** ou centro senciente de um **hólon individual**. De acordo com ele, os **hólons coletivos** não têm mônada dominante, mas, sim, um **modo dominante de discurso**.

Monismo – doutrina filosófica segundo a qual o conjunto das coisas pode ser reduzido à unidade, quer do ponto de vista da sua substância (e o monismo poderá ser materialista ou um espiritualista), quer do ponto de vista das leis (lógicas ou físicas) pelas quais o universo se ordena (caso em que o monismo será lógico ou físico). Cf. **pluralismo**.

Monológico – *vide* **comunicação monológica**.

Mundicêntrico - **nível de consciência** da **linha de desenvolvimento** de valores ou visões de mundo em que se luta por direitos e interesses de todos os seres humanos, e não apenas de indivíduos (**egocêntrico**) ou de grupos (**etnocêntrico**); corresponde a **estágio de estrutura** moral **pós-convencional**.

N

Não Dual – condição suprema do processo evolucionário que corresponde à realização da **Consciência da Unidade**. *Vide* **iluminação horizontal**.

Não Dualidade – visão filosófica que transcende e inclui o **monismo** e o **pluralismo**, afirmando que a natureza das coisas é "não dois, não um". Na obra de Ken Wilber, o conceito de não dualidade baseia-se nos ensinamentos do mestre budista Nagarjuna (séculos II-III), fundador da escola Madhyamaka, do Budismo Mahayana, que indicava as quatro afirmações errôneas sobre a natureza do **Kosmos**: "é"; "não é"; "é e não é"; "nem é nem não é". Exemplo: O universo não é finito, não é infinito; não é finito e infinito (não é ambos); e tampouco seria correto dizer que não é finito nem infinito (não é nenhum dos dois).

Natureza – na obra *Sexo, Ecologia, Espiritualidade*, Wilber define três conceitos para o termo, que ele grafa como: *NATUREZA*, *Natureza* e *natureza*. *NATUREZA* abrange a **fisiosfera**, **biosfera**, **noosfera** e **teosfera** nos **quatro quadrantes**, ou seja, é equivalente ao **Kosmos**. *Natureza* abrange a **fisiosfera**, **biosfera** e **noosfera** apenas nos **quadrantes** do **lado direito**, isto é, corresponde à visão **flatland** da **teia da vida**. Por último, *natureza* abrange apenas a **fisiosfera** e a **biosfera** nos **quatro quadrantes**, já que, erroneamente, considera o ser humano como pertencendo à **biosfera** e não à **noosfera**.

Nexo Reinante – *vide* **mônada dominante**.

Nível de Consciência – um dos componentes da **Teoria Integral**. Corresponde à estrutura básica pela qual "fluem" as **linhas de desenvolvimento**. Os níveis de consciência dividem-se em **pré-pessoais**, **pessoais** e **transpessoais**. Aqui cabe um comentário sobre o desenvolvimento da nomenclatura wilberiana: inicialmente, Wilber usou **estado de consciência** e nível de consciência ou **onda de consciência** para distinguir, respectivamente, características transitórias e permanentes (ou duradouras); posteriormente, ele passou a usar **estágio de consciência** para nível de consciência. Mais tarde, passou a usar também **estrutura de consciência** ou **altitude** para nível de

consciência. Em função da diferença entre estados e estruturas (conceito fundamental da **Teoria Integral**) e, observando que ambos se desenvolvem em estágios, finalmente ele chegou à nomenclatura mais recente: **estágio de estado** (*state-stage*) e **estágio de estrutura** (*structure-stage*) para caracterizar, respectivamente, o desenvolvimento em estados de consciência e níveis de consciência.

Níveis de Consciência Básicos – atualmente Wilber considera doze níveis de consciência básicos (também chamados de **altitude**, **estrutura de consciência**, **onda de consciência** ou **estágio de estrutura**) usando as cores do espectro eletromagnético, a saber: 1) níveis de **primeira camada** – infravermelho ou carmesim (arcaico), magenta (mágico), vermelho (mágico-mítico, egocêntrico), âmbar (mítico, etnocêntrico), laranja (racional, mundicêntrico ou globocêntrico) e verde (pluralista, visão-lógica inicial); 2) níveis de **segunda camada** – *teal* ou verde-água (integral, visão-lógica intermediária) e turquesa (holístico, visão-lógica final); 3) níveis de **terceira camada** – índigo (paramente ou mente iluminada), violeta (metamente ou mente intuitiva), ultravioleta (sobremente) e luz clara (supermente). Inicialmente, Wilber usou as cores do modelo da **espiral do desenvolvimento**; a correlação entre as cores atuais e as da espiral é: infravermelho-bege, magenta-roxo ou púrpura, vermelho-vermelho, âmbar-azul, laranja-laranja, verde-verde, *teal*-amarelo, turquesa-turquesa e índigo-coral. Para o significado das cores, consultar o *Apêndice* do ensaio "A Desconstrução do World Trade Center" publicado em www.arirayns ford.com.br.

Noite Escura – uma passagem ou desapego de um **domínio** particular (**domínio psíquico**, **domínio sutil** ou **domínio causal**), bem como a dor e a sensação de perda que muitas vezes surgem após uma **experiência de pico** de um estado/domínio mais elevado. Noites escuras geralmente ocorrem durante as fases de transição entre **estados de consciência**.

Noosfera – domínio mental (transcende e inclui a **fisiosfera** e a **biosfera**); corresponde ao nível da **mente** da **grande cadeia do ser.**

O

Objetividade – refere-se ao exterior do indivíduo (**quadrante superior direito**).

Ocasiões Presentes – o momento presente de fatos e interpretações. Elas incluem a herança de **realidades passadas** mais a liberdade interpretativa do momento atual. *Vide* **potenciais futuros**.

Octavia – plural da palavra de origem latina **octavium**.

Octavium – *vide* **zona**.

Olho da Carne – um dos três componentes da **epistemologia integral wilberiana**. Corresponde aos cinco sentidos (visão, audição, paladar, olfato e tato, que permitem acessar por meio da **cognição sensório-motora** o domínio objetivo (**sensibilia**) gerando **sensações**.

Olho da Contemplação – *vide* **olho do espírito**.

Olho do Espírito – um dos três componentes da **epistemologia integral wilberiana**, que permite acessar o domínio transcendental (**transcendelia**). Por meio de **gnose**, gera, por exemplo, o **misticismo** e as **religiões esotéricas**.

Olho da Mente – um dos três componentes da **epistemologia integral wilberiana**, que permite acessar o domínio subjetivo (**intelligibilia**). Gera por meio do **pensamento fenomenológico-mental** conhecimentos como a matemática, a psicologia, a fenomenologia etc. Quando combinado com o **olho da carne** por meio do **pensamento empírico-analítico** gera as ciências naturais como a física, a química, a biologia etc. Quando combinado com o olho do espírito por meio do **pensamento paradoxal ou pensamento mandálico** gera, por exemplo, a **teologia** e as **religiões exotéricas**. Em suma, o olho da mente olha para os três domínios (**sensibilia**, **intelligibilia** e **transcendelia**) e é responsável por gerar todo o **conhecimento teórico**.

Onda de Consciência – *vide* **Nível de Consciência**.

Ontogenia – desenvolvimento do indivíduo desde a fecundação até a maturidade para a reprodução. Nas palavras do filósofo e biólogo alemão Ernst Heinrich Haeckel (1834-1919): "a ontogenia recapitula a **filogenia**".

Ontologia – parte da filosofia que trata do ser enquanto ser, i. e., do ser concebido como tendo uma natureza comum que é inerente a todos e a cada um dos seres.

Open Up – na **prática de vida integral**, refere-se a abrir-se para as diversas **linhas de desenvolvimento**.

Opcon – abreviatura de **operacional concreto**.

Operacional Concreto – de acordo com o modelo de Piaget, **nível de consciência (âmbar)** da **linha de desenvolvimento** cognitiva.

Operacional Formal – de acordo com o modelo de Piaget, **nível de consciência (laranja)** da **linha de desenvolvimento** cognitiva.

Opform – abreviatura de **operacional formal**.

Organismo Total – *vide* **centauro**.

P

Pampsiquismo – doutrina filosófica segundo a qual toda a matéria é viva e/ou possui natureza psíquica análoga à do espírito humano. Cf. **paninterioridade**.

Panenteísmo – doutrina segundo a qual Deus é tanto imanente quanto transcendente ao **Kosmos**. *Vide* **paradoxo da divindade**. Cf. **panteísmo**.

Panenteísmo Evolucionário – doutrina segundo a qual o **grande ninho do** ser vem evoluindo desde o *Big Bang* (diferentemente da **filosofia perene** que o considera como um dos **dados involucionários**). Visão inicialmente apresentada pelos filósofos idealistas alemães Hegel (1770-1831) e Schelling (1775-1854). Arthur Lovejoy (1873-1962) refere-se ao panenteísmo evolucionário como a "temporalização da **grande cadeia do ser**".

Paninterioridade – termo usado por Wilber para caracterizar que todo **hólon individual** (desde partículas subatômicas até budas) têm algum grau de consciência. Cf. **pampsiquismo**.

Panteísmo – doutrina segundo a qual só o **Kosmos** é real, sendo Deus a soma de tudo quanto existe. Cf. **panenteísmo**.

Paradigma – *vide* **injunção**. O termo "paradigma" foi usado pelo filósofo norte-americano Thomas S. Kuhn em seu livro *A Estrutura das Revoluções Científicas* (1962). Ken Wilber comenta que, posteriormente, ele foi tão mal interpretado e mal utilizado, a ponto de o próprio Kuhn bani-lo do seu vocabulário.

Paradoxo da Divindade – "Deus é, ao mesmo tempo, transcendente e imanente." Ou na versão de Ken Wilber: "Deus é, ao mesmo tempo, o último degrau da escada e o material do qual é feito cada degrau".

Paramente – *vide* **níveis de consciência básicos**. *Apud* Aurobindo.

Parte – *vide* **holarquia de hólons individuais**.

Pensamento Empírico-Analítico – modo de atuação do **olho da mente**, olhando para a **sensibilia**, que gera, por exemplo, as ciências físicas e biológicas.

Pensamento Fenomenológico-Mental – modo de atuação do **olho da mente**, olhando para a **intelligibilia**, que gera, por exemplo, a filosofia e a matemática pura.

Pensamento Mandálico – modo de atuação do **olho da mente**, olhando para a **transcendelia**, que gera, por exemplo, a **teologia** e o **exoterismo**.

Pensamento Paradoxal – *vide* **pensamento mandálico**.

Persona – *vide* **espectro da consciência**.

Perspectiva – unidade fundamental da **fase Wilber-5**. *Vide* **pós-metafísica integral**.

Perspectiva de Primeira Pessoa – na conversação humana, a perspectiva de quem fala. A primeira pessoa do singular inclui o pronome subjetivo "eu", o pronome objetivo "me" e o pronome possessivo "meu". A primeira pessoa do plural inclui o pronome subjetivo "nós", o pronome objetivo "nos" e o pronome possessivo "nosso". *Vide* **primeira pessoa**.

Perspectiva de Segunda Pessoa – na conversação humana, a perspectiva da pessoa com quem se fala. A segunda pessoa inclui o pronome "tu/você", o pronome objetivo "te" e o pronome possessivo "teu". A primeira pessoa do plural inclui o pronome subjetivo "nós", o pronome objetivo "nos" e o pronome possessivo "nosso". *Vide* **segunda pessoa**.

Perspectiva de Terceira Pessoa – na conversação humana, a perspectiva da pessoa de quem se fala. A terceira pessoa inclui os pronomes "ele", "ela", "isto" no singular e "eles", "elas", "istos" no plural. *Vide* **terceira pessoa**.

Perspectivismo Integral – conjunto das oito **zonas**.

Pessoal – terminologia genérica para os **níveis de consciência** da **mente** na **grande cadeia do ser**.

Planície – tradução brasileira para ***flatland***.

Planura – tradução portuguesa para ***flatland***.

Plenitude – *vide* **doutrina das duas verdades**.

Pluralismo – na filosofia, admissão de uma diversidade de princípios ou de substâncias para explicar o **Kosmos**. Cf. **monismo**.

Pluralismo Epistemológico – as diversas formas de se obter conhecimento. *Vide* **epistemologia integral wilberiana**.

Pluralismo Metodológico Integral – práticas e metodologias em cada **quadrante** para obtenção de conhecimento. O pluralismo metodológico integral está associado à **fase Wilber-5**. Ele é metaparadigmático no sentido de que interrelaciona as práticas e metodologias dos quatro quadrantes por meio de três princípios: **princípio de não exclusão**, **princípio de desdobramento** ou **envolvimento** e **princípio de enação**.

PMI – abreviatura de **Pluralismo Metodológico Integral**.

Pneumosfera – o mesmo que **teosfera** (transcende e inclui a **fisiosfera**, a **biosfera** e a **noosfera**). Wilber, às vezes, usa este termo para evitar confusão com o **teísmo** mítico que é, quase sempre, **etnocêntrico**.

Pós-Convencional – **níveis de consciência** da **linha de desenvolvimento** moral que transcendem o **convencional**, analisando, discutindo e renovando conceitos e atitudes. Engloba os níveis **laranja** e **verde**.

Positivismo – sistema filosófico baseado na experiência e conhecimento empírico (**empirismo *stricto sensu***) dos fenômenos naturais. Por este motivo, o positivismo considera a **metafísica** e a **teologia** como sistemas de conhecimento imperfeitos. O termo positivismo foi empregado pela primeira vez pelo filósofo francês Auguste Comte (1798-1857).

Pós-Metafísica Integral – abordagem **AQAL** para a **ontologia** e a **epistemologia** que substitui percepções por perspectivas e redefine o domínio manifesto mais fundamentalmente como um domínio de **perspectivas**, não de coisas, eventos ou processos. *Vide* **fase Wilber-5**.

Pós-Moderno – referente à **era pós-moderna**.

Pós-Pós-Convencional – **níveis de consciência** da linha de desenvolvimento moral que transcendem o **pós-convencional**. Engloba os **níveis consciência** de **segunda camada**: ***teal*** e **turquesa**.

Pós-Pós-Moderno – referente à **era pós-pós-moderna**.

Potenciais Futuros – aspectos da realidade que ainda não emergiram e assumiram formas específicas no **Kosmos**. *Vide* **realidades passadas**, **ocasiões presentes** e **inconsciente emergente**.

Prática de Vida Integral – atividades que visam à **evolução** do ser humano em todos os **quadrantes**, nos diversos **estados de consciência** e **linhas de desenvolvimento**, mantendo equilíbrio e harmonia com o **Kosmos**. Ken Wilber resume a **PVI** como: **grow up** (crescer), **wake up** (despertar), **clean up** (depurar-se), **show up** (estar presente) e **open up** (abrir-se);

Prática Transformativa Integral – prática de crescimento pessoal desenvolvida por Michael Murphy e George Leonard.

Pré-Convencional – **níveis de consciência** da **linha de desenvolvimento** moral em que o **eu** (***self***) ainda não incorporou convenções, regras e papéis exercidos na sociedade. Engloba os **estágios de estrutura infravermelho**, **magenta** e **vermelho**.

Pré-Moderno – referente à **era pré-moderna**.

Preop – abreviatura de **pré-operacional**.

Pré-operacional – de acordo com o modelo de Piaget, **nível de consciência (vermelho)** da **linha de desenvolvimento** cognitiva.

Pré-Pessoal – terminologia genérica para os **níveis de consciência** da **matéria** e da **vida** na **grande cadeia do ser**.

Primeira Camada – corresponde aos seis primeiros níveis (bege, roxo, vermelho, azul, laranja e verde) da **espiral do desenvolvimento** de Clare Graves, Don Beck e Chris Cowan. O que caracteriza os níveis de primeira camada é que cada um acha que a sua **visão de mundo** é a correta e que as demais são erradas.

Primeira Pessoa – qualquer **hólon** com **ação** ou intencionalidade. *Vide* **perspectiva de primeira pessoa**.

Primeiro Princípio – estipula que: "A Realidade, em sua totalidade, não é composta de coisas ou processos, mas de **hólons**". *Vide* **Vinte Princípios**.

Princípio de Desdobramento – segundo princípio do **pluralismo metodológico integral**. Resumidamente, estabelece que, apesar de todas as metodologias estarem parcialmente corretas, algumas são mais corretas do que outras.

Princípio de Enação – terceiro princípio do **pluralismo metodológico integral**. Resumidamente, estabelece que se "você quiser conhecer algo, faça o seguinte: ...". *Vide* **enação**.

Princípio de Envolvimento – *vide* **princípio de desdobramento**.

Princípio de Não Exclusão – primeiro princípio do **pluralismo metodológico integral**. Resumidamente, estabelece que todas as metodologias estão parcialmente corretas e nenhuma delas deve ser excluída.

Princípio IOI – é apresentado em ***Sexo, Ecologia, Espiritualidade*** (p. 698) como *aditamento 2* aos **vinte princípios**. Estipula que "todo **hólon** emite um **IOI** para o **Kosmos**" ou, em outras palavras, que todo hólon é incompleto ou incerto (**IOI**).

Problema Mente-Corpo – também conhecido como "nó do mundo" (Schopenhauer), "lacuna explicativa" (Joseph Levine) ou "problema difícil" (David Chalmers). Para maiores detalhes sobre as sugestões de solução de Wilber para esse problema, *vide* "Os Críticos Deturpam Minha Posição?" (publicado em www.arirayns ford.com.br) ou o capítulo 14 de *Psicologia Integral*.

Processo 1-2-3 – dinâmica evolucionária da **linha de desenvolvimento** do **eu proximal**, composta de três etapas recorrentes: 1) **fusão**, 2) **diferenciação** e 3) **integração**. Ou ainda: 1) **identificação**, 2) **transcendência** e 3) **inclusão**. Daí os lemas wilberianos: "transcender e incluir" ou "diferenciar e integrar". Essas três etapas podem sofrer

patologias, a saber: 1) **fixação** (levando a **vícios**), 2) **dissociação** (levando a **regressões**) e 3) **repressão** (levando a **alergias**).

Profundidade – número de **níveis de consciência** que uma **holarquia** contém; quanto maior, mais profunda ela é. No **QSE** refere-se ao grau de consciência e no **QSD**, ao grau de complexidade. *Vide* princípio nº 7 dos **vinte princípios**.

Protocolo – *vide* **injunção**.

Psicanálise – considerada uma das quatro forças da **psicologia**; as outras são o **behaviorismo**, a **psicologia humanista** e a **psicologia transpessoal**. Campo clínico de investigação da psique humana com origem na medicina, proposto e desenvolvido por Sigmund Freud. Localiza-se na **zona 2** do **pluralismo metodológico integral**.

Psicográfico – gráfico que representa o desenvolvimento de um indivíduo relacionando suas **linhas de desenvolvimento** aos **níveis de consciência**.

Psicologia – ciência que trata dos fenômenos da mente e do comportamento.

Psicologia Humanista – considerada uma das quatro forças da **psicologia**; as outras são o **behaviorismo**, a **psicanálise** e a **psicologia transpessoal**. É a perspectiva que sustenta a crença de que os seres humanos, como indivíduos, são seres únicos e devem ser reconhecidos e tratados como tal. Ela enfatiza conceitos como livre-arbítrio e autorrealização. Localiza-se na **zona 2** do **pluralismo metodológico integral**.

Psicologia Transpessoal – considerada uma das quatro forças da **psicologia**; as outras são o **behaviorismo**, a **psicanálise** e a **psicologia humanista**. Ela trata dos aspectos **transpessoais**, autotranscedentes e espirituais da experiência humana, além de ser uma abordagem transdisciplinar, ou seja, que estuda o ser humano em sua totalidade. Localiza-se na **zona 2** do **pluralismo metodológico integral**.

Psíquico – na classificação wilberiana, primeiro **estado de consciência transpessoal**. Caracteriza-se por **experiência** de unidade com a natureza. *Vide* **misticismo da natureza**.

Púrpura – *vide* **espiral do desenvolvimento** e **níveis de consciência básicos**.

PVI – abreviatura de **prática de vida integral**.

Q

Quadrante – um dos componentes da **Teoria Integral**. Corresponde a um de quatro domínios, dimensões ou perspectivas fundamentais de todo **hólon senciente** por meio das quais ele se vê (o olhar "de dentro"). Cf. **quadrivium**.

Quadrante Inferior Direito – exterior-coletivo; social; interobjetivo; em relação aos **Três Grandes**, corresponde a: *"istos"*, *verdadeiro*, *ciência*.

Quadrante Inferior Esquerdo – interior-coletivo; cultural; intersubje-tivo; em relação aos **Três Grandes**, corresponde a: *nós*, *bom*, *moral*.

Quadrante Superior Direito – exterior-individual; comportamental; objetivo; em relação aos **Três Grandes**, corresponde a: *isto*, *verdadeiro*, *ciência*.

Quadrante Superior Esquerdo – interior-individual; intencional; subjetivo; em relação aos **Três Grandes**, corresponde a: *eu*, *belo*, *arte*.

Quadrivia – plural da palavra de origem latina **quadrivium**.

Quadrivium – corresponde a um de quatro domínios, dimensões ou perspectivas fundamentais de todo **hólon senciente** e **artefato** por meio das quais eles podem ser vistos (o olhar "de fora"). Cf. **quadrante**.

Quatro Quadrantes – *vide* **quadrante**.

QID – abreviatura de **quadrante inferior direito**.

QIE – abreviatura de **quadrante inferior esquerdo**.

QSD – abreviatura de **quadrante superior direito**.

QSE – abreviatura de **quadrante superior esquerdo**.

R

Racionalismo – sistema de pensamento que acentua o papel da razão na aquisição do conhecimento. Cf. **empirismo**.

Realidades Passadas – qualquer coisa que existiu no passado. A totalidade dos fatos e interpretações disponíveis no presente como um fato ou um dado. *Vide* **ocasiões presentes** e **potenciais futuros**.

Realismo (I) – na arte, arquitetura e literatura, movimento que objetiva mostrar o comportamento humano nas circunstâncias que o cercam ou representar figuras e objetos tal como atuam ou aparecem na vida cotidiana. A história de todas as artes é, vez por outra, marcada por essa tendência realista. O termo é, geralmente, usado para identificar o movimento que surgiu em meados do século XIX em reação ao **romantismo**.

Realismo (II) – na filosofia moderna, aplica-se a palavra realismo ao sistema no qual os objetos comuns, percebidos pelos sentidos, têm atributos predefinidos, inerentes, e existência independente do próprio sujeito observador.

Reducionismo – na **Teoria Integral**, uma visão é considerada reducionista quando se concentra em apenas algumas dimensões, alguns fenômenos, alguns níveis, tomando este foco estreito como sendo a totalidade do **Kosmos**. Exemplo de reducionismo de quadrante: uma teoria que se proponha a explicar todo o **Kosmos** por meio da teoria de sistemas, da "**teia da vida**" (**quadrante inferior direito**, interobjetivo, social). Exemplo de reducionismo de **nível** e de **estado de consciência**: uma teoria de se proponha a mapear a mente humana de acordo com a psicanálise freudiana, sem deixar espaço para os níveis **transpessoais** ou para os **estados alterados** de consciência.

Reducionismo Grosseiro – ocorre quando se reduz um **hólon senciente** apenas ao **quadrante superior direito**, o que gerou, por exemplo, o **materialismo científico**. Cf. **absolutismo de quadrante**.

Reducionismo Sutil – ocorre quando se reduz um **hólon senciente** apenas ao **quadrante inferior direito**. Cf. **absolutismo de quadrante**.

Referente – o fenômeno real representado por um signo ou símbolo. *Vide* **semiótica integral**.

Refutabilidade – *vide* **falseabilidade**.

Refutação – vide **etapas de obtenção de conhecimento** e **método científico**.

Regra de Ouro – tratar o outro como *eu* gostaria de ser tratado.

Regra de Platina – tratar o outro como *ele* gostaria de ser tratado.

Regressão – versão patológica da segunda etapa do **Processo 1-2-3** (**diferenciação**).

Renascimento – período da história europeia caracterizado por um renovado interesse pelo passado greco-romano clássico, especialmente pela sua arte. O Renascimento começou na Itália, no século XIV, e difundiu-se por toda a Europa, durante os séculos XV e XVI.

Religião Esotérica – conhecimento direto baseado na experimentação do **olho do espírito**. *Vide* **gnose**. Cf. **religião exotérica**

Religião Exotérica – conhecimento baseado na interpretação do olho da mente e em **crença** ou **fé**. Característica do nível **âmbar**. Cf. **religião esotérica**.

Repressão – versão patológica da terceira etapa do **Processo 1-2-3** (**integração**).

Romantismo – movimento artístico e intelectual europeu que se estendeu, aproximadamente, de 1800 a 1850, caracterizado por se esforçar em expressar estados da alma e sentimentos intensos ou místicos, evitando clareza e definição.

Roxo – *vide* **espiral do desenvolvimento** e **níveis de consciência básicos**.

S

Século das Luzes – *vide* **Iluminismo**.

SEE – abreviatura de ***Sexo, Ecologia, Espiritualidade***.

Segunda Camada – corresponde aos dois últimos níveis (amarelo e turquesa) da **espiral do desenvolvimento** de Clare Graves, Don Beck e Chris Cowan. O que caracteriza a segunda camada é que ela entende que todos os níveis são importantes e têm funções específicas na estrutura do ser humano. *Vide* **diretriz fundamental da segunda camada**.

Segunda Pessoa – qualquer **hólon** a quem a **ação** é direcionada. *Vide* **perspectiva de segunda pessoa**. A segunda pessoa está intimamente relacionada à primeira pessoa do plural, uma vez que "tu" e "eu" compartilham um "nós" a fim de se entenderem.

Self – *vide* **eu**.

Semântica – o **significado** de um **signo**. Na **Teoria Integral**, o significado refere-se a significados coletivos de **intersubjetividade** cultural. *Vide* **semiótica integral**.

Semiótica Integral – abordagem **AQAL** para **signos**, na qual o **referente** de cada signo "habita" um **endereço kósmico** específico. Usando **quadrivia**, a semiótica integral associa o **significante** ao **QSD**, o **significado** ao **QSE**, a **semântica** ao **QIE** e a **sintaxe** ao **QID**.

Sensação – **conhecimento direto** obtido através do **olho da carne**. Cf. **conhecimento místico**.

Sensibilia – domínio material acessado pelo **olho da carne**.

Sensório-motor – de acordo com a teoria de Piaget, **nível de consciência** da **linha de desenvolvimento** cognitiva.

Ser Senciente – ser que se autocria ao longo do processo evolucionário. *Vide* **hólon senciente**.

Sexo, Ecologia, Espiritualidade – obra seminal de Ken Wilber que caracteriza o início da **fase Wilber-4**, em que ele consolida a **Teoria Integral**. *Vide* **Trilogia Kosmos**.

Show Up – na **prática de vida integral**, refere-se ao estar presente nos **quatro quadrantes**.

Shunyata – *vide* **vacuidade**.

Significado – apreensão subjetiva (interior) deduzida de um **signo**. *Vide* **semiótica integral**.

Significante – o aspecto material ou objetivo de um **signo**. *Vide* **semiótica integral**.

Signo – todo objeto, forma ou fenômeno que representa algo distinto de si mesmo: a cruz, significando "cristianismo"; a cor vermelha, significando "pare" (código de trânsito); uma pegada, indicando a "passagem" de alguém; as palavras, designando "coisas" (ou classe de coisas)' do mundo real etc. (*apud* Dicionário Aurélio). *Vide* **semiótica integral**.

Sintaxe – regras e códigos que governam um sistema de **significantes**. *Vide* **semiótica integral**.

Sistema do Eu – lócus de identificação, vontade, defesas, metabolismo e integração do eu.

Sistema Operacional Atual – sistema "newtoniano/cartesiano/darwi-niano" por meio do qual o homem contemporâneo "processa" o mundo. Caracteriza-se por ser mecanicista, fragmentado e competitivo.

Sistema Operacional Integral – proposta de Ken Wilber para uma nova forma de "processar" o mundo. Caracteriza-se por ser evolucionário, integrativo e cooperativo. *Vide* **Teoria Integral**.

Sobremente – *vide* **níveis de consciência básicos**. *Apud* Aurobindo.

Sociocêntrico – *vide* **etnocêntrico**.

Solipsismo – *vide* **absolutismo de quadrante**.

Sombra – *vide* **inconsciente imergente reprimido**.

Sonho – **estado de consciência** comum ao ser humano e a outros seres vivos, em que ocorrem fenômenos psíquicos involuntários como imagens, ideias, cores, sons, etc.

Sonho Lúcido – **estado de consciência** incomum no qual o ser humano tem controle sobre seus sonhos.

Sono Profundo – **estado de consciência** comum ao ser humano e a outros seres vivos, em que ocorre perda da consciência.

Sono Profundo Lúcido – **estado de consciência** incomum em que não ocorre perda da consciência. Cf. **sono profundo**.

Spiral Dynamics – *vide* **espiral do desenvolvimento**.

Subjetividade – refere-se ao interior do indivíduo (**quadrante superior esquerdo**).

Superego – *vide* **inconsciente incorporado**.

Supermente – *vide* **níveis de consciência básicos**. *Apud* Aurobindo.

Sutil – na classificação wilberiana, segundo **estado transpessoal**, que transcende o **psíquico**. Caracteriza-se por **experiência** de cores, sons, vivências com divindades etc. *Vide* **misticismo da divindade**.

T

Tânatos – deus da morte na mitologia grega. Ken Wilber usa-o como metáfora para o impulso patológico de **autodissolução** dos **hólons sencientes**.

Teal – *vide* **níveis de consciência básicos**.

Teia da Vida – *vide* **absolutismo de quadrante** e **reducionismo**.

Teísmo – doutrina que admite a existência de um deus pessoal, causa do mundo.

Telos – fim, finalidade, realização.

Teologia – estudo das questões referentes ao conhecimento da divindade, de seus atributos e relações com o mundo e com os homens. A teologia é um conhecimento do **olho da mente** quando tenta acessar a **transcendelia** por meio do **pensamento paradoxal** ou **pensamento mandálico**. *Vide* **epistemologia integral wilberiana**.

Teoria AQAL – *vide* **AQAL** e **Teoria Integral**.

Teoria de Sistemas – proposta pela primeira vez por Ludwig von Bertalanffy, propõe-se a estudar a natureza dos sistemas e a interrelação de suas partes. Localiza-se na **zona 8** do **pluralismo metodológico integral**.

Teoria Integral – metateoria (teoria que integra outras teorias) desenvolvida por Ken Wilber que busca integrar todas as áreas do conhecimento (**epistemologia**) e todas as dimensões do **Kosmos** (**ontologia**) com o intuito de tentar conhecer o ser humano. Ela é composta de cinco componentes: **quadrantes**, **níveis de consciência**, **linhas de desenvolvimento**, **estados** e **tipos** e pelo **eu** (**self**) que "navega o Rio da Vida".

Teosfera – **macronível transpessoal** (transcende e inclui a **fisiosfera**, a **biosfera** e a **noosfera**); corresponde aos níveis da **alma** e do **espírito** da **grande cadeia do ser**. *Vide* **pneumosfera**.

Terceira Camada – na classificação wilberiana, corresponde aos quatro níveis transpessoais: **índigo**, **violeta**, **ultravioleta** e **luz clara**. *Vide* **níveis de consciência básicos**.

Terceira Pessoa – qualquer **hólon** que é referido ou indicado.

Terraplana – tradução brasileira para ***flatland***.

Testemunha – o Eu Transcendental, **eu anterior**, consciência como tal, consciência como **vacuidade**. A Testemunha em si é totalmente vazia, desprovida de conteúdo.

Tetra – elemento de composição que faz referência aos quadrantes. E.g.: tetraevolução, tetrarrelacionamento, tetrassurgimento, tetraemergência, tetraentrelaçamento etc.

Tipo – um dos componentes da **Teoria Integral** que apresenta características duradouras. Existem tipos nos **quatro quadrantes**.

Tipo de Personalidade – um dos componentes da **Teoria Integral** localizado no **QSE**. Existem diversas tipologias como a de Jung, Myers-Briggs, eneagrama etc.

Transcendelia – domínio transcendental acessado pelo **olho do espírito**.

Transcendência – segunda etapa do **Processo 1-2-3**. *Vide* **diferenciação**.

Transformação – mudança vertical em **estruturas profundas**. A emergência de formas mais profundas de **ação** e mais amplas de **comunhão**. Mudança para um **nível de consciência** mais elevado de uma **holarquia**. *Vide* **Eros** e **Ágape**.

Translação – mudança horizontal em **estruturas superficiais**. *Vide* **ação** e **comunhão**.

Translógico – *vide* **comunicação translógica**.

Transpessoal – terminologia genérica para os **níveis de consciência** da **alma** e do **espírito** na **grande cadeia do ser**. Também é usado para **estados de consciência**. *Vide* **estado transpessoal**.

Três Grandes – forma concisa de apresentar os **quatro quadrantes**. Considerando a ordem: **quadrante superior esquerdo**, **quadrante inferior esquerdo**, **quadrante superior direito** e **quadrante inferior direito** são, respectivamente: eu, nós e isto ("istos"); belo, bom e verdadeiro (Platão); arte, moral e ciência; eu, cultura e natureza; buda, sangha e dharma (Budismo); crítica do juízo, crítica da razão prática e crítica da razão pura (Kant).

Três Olhos do Conhecimento – componentes fundamentais da **epistemologia integral wilberiana**. São eles: o **olho da carne**, o **olho da mente** e o **olho do espírito** ou **olho da contemplação**.

Trilogia Kosmos – trilogia que Ken Wilber pretende publicar contendo as ideias seminais de sua obra. O primeiro volume, publicado em 1995, é ***Sexo, Ecologia, Espiritualidade***. Os outros dois ainda não foram publicados.

Turiya – literalmente, "o quarto" em sânscrito. É o quarto **estado de consciência** natural além de vigília, sonho e sono profundo. Turyia é a **Testemunha** ou a consciência puramente observadora de todos os outros estados.

Turiyatita – literalmente, "além do quarto" em sânscrito. Um quinto **estado de consciência** natural no qual a **Testemunha** (**turiya**) se dissolve em tudo que é testemunhado, restando somente a pura unidade **não dual**. Turiyatita também pode ser considerado a essência sempre presente da condição de todos os outros estados e da união da **vacuidade** e da **forma**. *Vide* **doutrina das duas verdades**.

Turquesa – *vide* **espiral do desenvolvimento** e **níveis de consciência básicos**.

U

Ultravioleta – *vide* **níveis de consciência básicos**.

Uniformidade – tradução brasileira para ***flatland***.

V

Vacuidade – de acordo com o Budismo, é a natureza primordial da mente; é a Realidade além da realidade. *Vide* **doutrina das duas verdades**.

Valor Essencial – *vide* **ética integral**.

Valor Intrínseco – *vide* **ética integral**.

Valor Relativo – *vide* **ética integral**.

Vazio – *vide* **vacuidade**.

Veracidade – critério de validade do **quadrante superior esquerdo**. Ele determina se a pessoa que apresenta uma proposição está falando a verdade ou está mentindo. Ela está sendo veraz, honesta ou sincera?

Verdade – critério de validade do **quadrante superior direito**. Ele determina se uma proposição ou declaração é objetivamente acurada. "O mapa está coerente com o território?"

Verdade Absoluta – *vide* **doutrina das duas verdades**.

Verdade Relativa – *vide* **doutrina das duas verdades**.

Verde – *vide* **espiral do desenvolvimento** e **níveis de consciência básicos**.

Verde-água – *vide* **níveis de consciência básicos**.

Vermelho – *vide* **espiral do desenvolvimento** e **níveis de consciência básicos**.

Vício – versão patológica da primeira etapa do **Processo 1-2-3** (**fusão**).

Vida – **macronível pré-pessoal** de consciência da **grande cadeia do ser**. *Vide* **corpo**.

Vigília – **estado de consciência** comum ao ser humano e a outros seres vivos, em que há plena manifestação da atividade sensório-motora.

Vinte Princípios – postulados fundamentais da **Teoria Integral** a que os **hólons sencientes** obedecem apresentados no capítulo 2 de ***Sexo, Ecologia, Espiritualidade***. São eles:

1. A Realidade, em sua totalidade, não é composta de coisas ou processos, mas de **hólons**.

2. Os hólons apresentam quatro impulsos fundamentais: **autopreservação (ação)**, **autoadaptação (comunhão)**, **autotranscendência** e **autoimanência**.

3. Os **hólons** emergem.

4. Os **hólons** emergem holarquicamente. (*Vide* **holarquia**).

5. Cada **hólon** emergente transcende, mas inclui seu(s) predecessor(es).

6. O nível inferior limita as possibilidades do superior; o nível superior influencia as probabilidades do inferior.

7. O número de níveis que uma **hierarquia** contém determina se ela é "superficial" ou "profunda"; e o número de hólons num dado nível será chamado de "**amplitude**".

8. Cada nível evolutivo sucessivo produz MAIOR **profundidade** e MENOS **amplitude**.

   8.a Quanto maior a **profundidade** de um **hólon**, maior seu grau de consciência.

9. A destruição de qualquer tipo de hólon causará a destruição de todos os hólons acima e não afetará nenhum dos hólons abaixo.

10. **Holarquias** coevoluem.

11. O **micro** está em troca relacional com o **macro** em todos os níveis de sua **profundidade**.

12. A **evolução** possui direcionamento:

    12a. Aumentando a complexidade.

    12b. Aumentando a diferenciação/integração.

    12.c Aumentando a organização/estruturação.

    12.d Aumentando a autonomia relativa.

    12.e Aumentando o **telos**.

Violeta – *vide* **níveis de consciência básicos**.

Visão de Mundo – a forma como o mundo é percebido de um **nível de consciência** particular.

Visão Romântica – *vide* **fase Wilber-1**.

^{V}meme – *vide* **meme**.

W

Wake Up – na **prática de vida integral**, refere-se ao despertar para **estados transpessoais**.

Z

Zona – perspectivas primordiais do **pluralismo metodológico integral** apresentadas na **fase Wilber-5**. São oito zonas, a saber:

Zona 1 – abriga metodologias que olham para o interior do indivíduo (**QSE**) "de dentro" (e.g., **fenomenologia**).

Zona 2 – abriga metodologias que olham para o interior do indivíduo (**QSE**) "de fora" (e.g., **psicologia**).

Zona 3 – abriga metodologias que olham para o interior do coletivo (**QIE**) "de dentro" (e.g., **hermenêutica**).

Zona 4 – abriga metodologias que olham para o interior do coletivo (**QIE**) "de fora" (e.g., **antropologia cultural**).

Zona 5 – abriga metodologias que olham para o exterior do indivíduo (**QSD**) "de dentro" (e.g., **autopoiese**).

Zona 6 – abriga metodologias que olham para o exterior do indivíduo (**QSD**) "de fora" (e.g., **biologia**).

Zona 7 – abriga metodologias que olham para o exterior do coletivo (**QID**) "de dentro" (e.g., **autopoiese social**).

Zona 8 – abriga metodologias que olham para o exterior do coletivo (**QID**) "de fora" (e.g., **teoria de sistemas**).

Obs.: as zonas pares são **quadrivia** e as zonas ímpares são **quadrantes**.

GLOSSÁRIO DA TEORIA INTEGRAL DE KEN WILBER

Organizado por Ari Raynsford
ARIRAYNSFORD.COM.BR

Ari Raynsford é Doutor em Engenharia Nuclear e Mestre em Engenharia Mecânica pelo Massachusetts Institute of Technology (MIT) e Engenheiro Naval pela Escola Politécnica da Universidade de São Paulo. Estudioso da obra de Ken Wilber desde 1992, tem se dedicado a divulgá-la, ministrando cursos e palestras, coordenando grupos de estudo e traduzindo livros e artigos.

ARI
RAYNSFORD